うらしまだより

令和8年
12月号

発行:NPO法人こらぼネット・かながわ
老人福祉センター横浜市うらしま荘
〒221-0063 神奈川区立町20-1
TEL・FAX 045-401-5640
https://www.kana-sisetu.jp/ura-top.html

(題字:本波棲亭)

休館日
12月21日(月)



年末年始休館日のお知らせ

令和8年12月28日(月)から令和9年1月4日(月)までお休みとなります。
3月利用分の仮予約は、1月5日(火)から1月11日(月・祝)までとなります。

「趣味の教室・自主事業」のご案内

うらしま荘のXmasコンサート

～一緒にクリスマスソングを歌いましょう～

近隣小学校放課後キッズクラブによるハンドベル演奏と社会人のフレッシュなアカペラサーク「Lumina 's」による素敵なハーモニーをお届けします



日　時:**12月19日(土)**
時　間:13:00～14:00
定　員:50名
参加費:無料
申　込:**当日直接**



年齢を問わず、どなたでもご参加いただけます

新春うらしま寄席

**～初笑い！笑う門には福来る！
みんなで笑って福を呼ぼう～**



月　日:**令和9年1月9日(土)**
時　間:13:30～16:00
定　員:小学生以上35名
木戸銭:300円(大人・子ども共に)
出　演:かながわ楽笑会
申　込:**12月12日(土)9時～電話または窓口**

津軽三味線LIVE(ライヴ)

**～津軽三味線のプロフェッショナルな
演奏をお楽しみください～**



月　日:**令和9年1月23日(土)**
時　間:13:00～14:00
定　員:小学生以上50名
参加費:300円(大人・子ども共に)
出　演:澤田 勝紀氏 他
申　込:**12月19日(土)9時～、窓口または電話**

日本酒講座

～燗酒文化の醍醐味を極める～

燗酒の歴史、世界の燗酒は？燗酒v.s冷酒の特徴、燗酒の小道具、美味しい燗酒の造り方など日本独特の燗酒文化を楽しく学びます
味わい体験、テイスティングにも挑戦します



月　日:**令和9年2月6日(土)**
時　間:13:30～15:30
定　員:市内在住60歳以上の方12名
参加費:800円(材料、資料代)
講　師:SAKE 未来塾 長谷川 淳一氏
申　込:**1月9日(土)9時～、電話または窓口**

「趣味の教室・自主事業」のご案内

横浜市内在住60歳以上の方対象

「月例」うらしま坐禅会

～坐禅で気持ちを健やかに～

はじめての方も歓迎！いす坐禅もできます



月　日:**令和9年1月15日(金)**
時　間:10:30～11:30
定　員:10名
参加費:無料
持ち物:タオル(警策を受けたい方)
講　師: 宗興寺　中野琢哉 副住職
申　込:**12月11日(金)9時～電話または窓口**

うたごえ広場

～月に一度楽しく歌いましょう～

生演奏に合わせてみんなで楽しく歌います
お申し込みはいりません



月　日:**令和9年1月10日(日)**
時　間:13:00～14:00
定　員:50名
参加費:無料
申　込:**当日直接**

健康維持体操

～当日、気軽に参加できるお昼の体操～

健康維持に役立つ
日々簡単にできる体操を学びます



月　日:**12月1日・15日、令和9年1月5日・19日(火)**
時　間:12:15～13:15
定　員:30名
参加費:100円(保険料)
持ち物:上履き(運動靴)、飲み物
服　装:動きやすい服装
申　込:**当日直接**

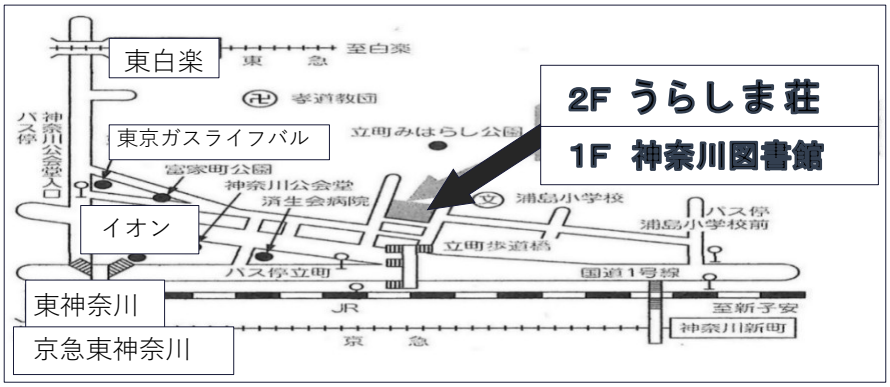
健康相談

～看護師に気軽に相談できます～

毎日の体調管理が大切です
血圧測定もいたします



月　日:**12月2日・9日・16日・23日(水)**
時　間:13:30～15:30
定　員:8名程度
参加費:無料
申　込:**当日直接**



電車: JR 「東神奈川」駅
京急「京急東神奈川」駅
東急「東白楽」駅
いずれも 徒歩15分
市営バス:7・29・59系統
「立町」 徒歩5分
住所:神奈川区立町20-1
神奈川図書館2階
電話・FAX:045-401-5640

●うらしま荘にご提供いただく個人情報は、講座の目的以外への利用や第三者に提供することは一切ございません。
●講座は、都合により内容が変更、やむを得ず中止になる場合がございます。予めご了承ください。