うらしまだより

令和7年
12月号

発行:NPO法人こらぼネット・かながわ
老人福祉センター横浜市うらしま荘
〒221-0063 神奈川区立町20-1
TEL・FAX 045-401-5640
https://www.kana-sisetu.jp/ura-top.html

(題字:本波棲亭)

休館日
12月15日(月)

年末年始休館日のお知らせ

令和7年12月28日(日)から令和8年1月4日(日)までお休みとなります。

3月利用分の仮予約は、1月5日(月)から1月11日(日)までとなります。

「趣味の教室・自主事業」のご案内

うらしま荘のXmasコンサート

～一緒にクリスマスソングを歌いましょう～

大学生とOBで構成されたフレッシュな
アカペラサークル「Lumina's」
素敵なハーモニーをお届けします

日　時:**12月21日(日)**
時　間:13:00～14:00
定　員:50名
参加費:無料
申　込:**当日直接**

新春うらしま寄席

**～初笑い！笑う門には福来る！
みんなで笑って福を呼ぼう～**

月　日:**令和8年1月10日(土)**
時　間:13:30～16:00
定　員:小学生以上35名
木戸銭:300円
申　込:**12月13日(土)9時～電話または窓口**
出　演:かながわ楽笑会

津軽三味線LIVE(ライヴ)

**～津軽三味線のプロフェッショナルな
演奏をお楽しみください～**

月　日:**令和8年1月24日(土)**
時　間:13:00～14:00
定　員:50名
参加費:300円(大人・子ども共に)
出　演:澤田 勝紀氏 他
会　場:うらしま荘 機能回復訓練室
申　込:**12月20日(土)9時～、窓口または電話**

日本酒講座

～浮世絵・絵図で辿る江戸の酒文化～

大河ドラマでも話題になった浮世絵の世界
江戸の酒文化を学び
味わい体験、テイスティングにも挑戦します

月　日:**令和8年1月17日(土)**
時　間:13:30～15:30
定　員:12名
参加費:800円(材料、資料代)
講　師:SAKE 未来塾 長谷川 淳一氏
申　込:**12月19日(金)9時～、電話または窓口**

「趣味の教室・自主事業」のご案内

横浜市内在住60歳以上の方対象

「月例」うらしま坐禅会

～坐禅で気持ちを健やかに～

はじめての方も歓迎！いす坐禅もできます

月　日:**令和8年1月16日(金)**
時　間:10:30～11:30
定　員:10名
参加費:無料
持ち物:タオル(警策を受けたい方)
講　師: 宗興寺　中野琢哉 副住職
申　込:**12月11日(木)9時～電話または窓口**

うたごえ広場

～生演奏に合わせて
みんなで楽しく歌いましょう～

毎月開催！お申し込みはいりません

月　日:**令和8年1月11日・2月8日(日)**
時　間:13:00～14:00
定　員:50名
参加費:無料
申　込:**当日直接**

健康維持体操

～当日、気軽に参加できるお昼の体操～

健康維持に役立つ
日々簡単にできる体操を学びます

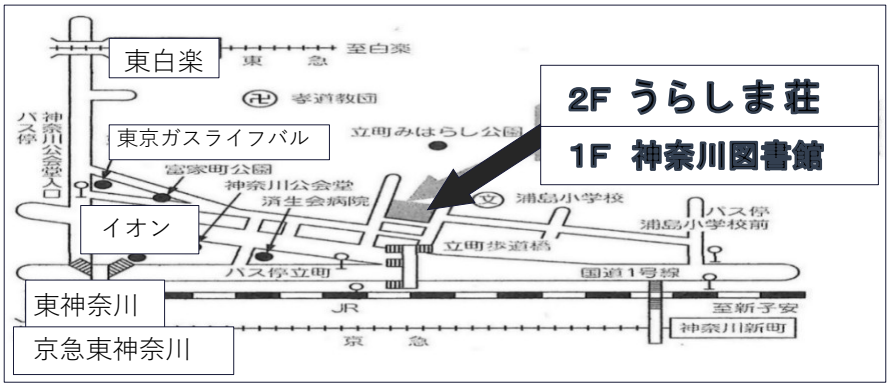
月　日:**12月2日・16日、令和8年1月6日・20日(火)**
時　間:12:15～13:15
定　員:30名
参加費:100円(保険料)
持ち物:上履き(運動靴)、飲み物
服　装:動きやすい服装
申　込:**当日直接**

健康相談

～看護師に気軽に相談できます～

毎日の体調管理が大切です
血圧測定もいたします

月　日:**12月3日・10日・17日・24日(水)**
時　間:13:30～15:30
定　員:8名程度
参加費:無料
申　込:**当日直接**



電車: JR 「東神奈川」駅
京急「京急東神奈川」駅
東急「東白楽」駅
いずれも 徒歩15分
市営バス:7・29・59系統
「立町」 徒歩5分
住所:神奈川区立町20-1
神奈川図書館2階
電話・FAX:045-401-5640

●うらしま荘にご提供いただく個人情報は、講座の目的以外への利用や第三者に提供することは一切ございません。
●講座は、都合により内容が変更、やむを得ず中止になる場合がございます。予めご了承ください。