

うらしまだよ

(題字:本波棲亭)

令和6年

6月号

発行:NPO法人こらぼネット・かながわ
老人福祉センター横浜市うらしま荘
〒221-0063 神奈川県立町20-1
TEL・FAX 045-401-5640



休館日
6月17日(月)

<https://www.kana-sisetu.jp/ura-top.html>



「趣味の教室・自主事業」のご案内

横浜市内在住60歳以上の方対象

納涼うらしま寄席

～みんなでスカッと笑って暑気払い～

うらしま荘の大広間で寄席を心ゆくまでお楽しみください

月 日:7月6日(土)

時 間:13:30～16:00

定 員:35名

木戸銭:300円

申 込:6月14日(金)9時～、電話または窓口

出 演:かながわ楽笑会



「月例」うらしま坐禅会

～坐禅で気持ちをすこやかに～

坐禅の説明の後、行います
はじめての方におすすめ！いす坐禅もできます

月 日:7月6日(土)

時 間:10:30～11:30

定 員:10名

参加費:無料

持ち物:タオル(警策を受けたい方)

講 師:宗興寺副住職 中野 琢哉

申 込:6月10日(月)9時～、電話または窓口



「月例」うらしま写経会

～般若心経を書き写す～

宗興寺ご住職のお話の後、心静かに写経をします
手ぶらでお越しください

月 日:7月20日(土)

時 間:10:00～11:30

定 員:16名

参加費:無料

持ち物:書道用具はうらしま荘で用意しております

講 師:宗興寺住職 中野 重哉

申 込:6月21日(金)9時～、電話または窓口



健康維持体操

～当日、気軽に参加できるお昼の体操～

健康維持に役立つ
日々簡単にできる体操を学びます

月 日:6月4日・18日、7月2日(火)

時 間:12:15～13:15

定 員:30名

参加費:100円(保険料)

持ち物:上履き(運動靴)、飲み物

服 装:動きやすい服装

申 込:当日直接



健康相談

～看護師に気軽に相談できます～

血圧測定もいたします
お気軽にお越しください

月 日:6月12日・19日・26日(水)

時 間:13:30～15:30

定 員:8名程度

参加費:無料

申 込:当日直接



うたごえ広場

♪ ～月に一度楽しく歌いましょう～ ♪

ギターなどの演奏に合わせて
みんなで歌います お申し込みはいりません

月 日:7月14日(日)

時 間:13:00～14:00

定 員:30名

参加費:無料

会 場:うらしま荘会議室

出演団体:ひものがかり(予定)

申 込:当日直接



うらしま荘利用者会議

登録団体の皆様その他、個人利用者の方も
お気軽にご参加ください

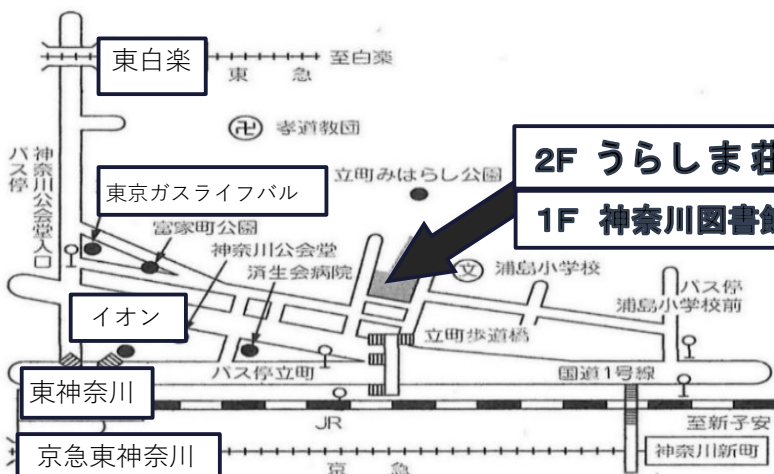
月 日:6月29日(土)

時 間:10:00～11:30(予定)

会 場:うらしま荘2階 会議室

内 容:令和5年度事業報告
令和6年度事業計画
うらしま荘のご利用方法について
「うらしま祭」について

※詳しくは1階受付までお問い合わせください



電車: JR 「東神奈川」駅

京急「京急東神奈川」駅

東急「東白楽」駅

いずれも 徒歩15分

市営バス:7・29・59系統

「立町」徒歩5分

住所:神奈川区立町20-1

神奈川図書館2階

電話・FAX:045-401-5640

●うらしま荘にご提供いただく個人情報、講座の目的以外への利用や第三者に提供することは一切ございません。
●講座は、都合により内容が変更、やむを得ず中止になる場合がございます。予めご了承ください。