

うらしまだより

令和6年

4月号

発行：NPO法人こらぼネット・かながわ
老人福祉センター横浜市うらしま荘
〒221-0063 神奈川県立町20-1
TEL・FAX 045-401-5640
<https://www.kana-sisetu.jp/ura-top.html>



(題字:本波棲亭)

休館日
4月15日(月)



「趣味の教室・自主事業」ご案内

横浜市内在住60歳以上の方対象

二部合唱

～2つのパートで奏でるハーモニーを
学びましょう～

月 日:令和6年5月8日～令和6年9月25日
(第2・4水曜日、全10回)

時 間:10:30～12:00

定 員:24名

参加費:1,000円(資料代)

申 込:往復はがき(4月15日～4月22日必着)



ボイストレーニング

～童謡・唱歌を歌いながら、正しい発声法や
腹式呼吸を学びましょう～

月 日:令和6年5月8日～令和6年9月25日
(第2・4水曜日、全10回)

時 間:12:45～14:00

定 員:25名

参加費:1,000円(資料代)

申 込:往復はがき(4月15日～4月22日必着)



「二部合唱」「ボイストレーニング」は4月15日(月)～4月22日(月)必着で往復はがきでのお申し込みとなります。

①氏名(フリガナ)②郵便番号 ③住所 ④電話番号 ⑤年齢 ⑥希望講座名(〇〇希望)を明記のうえ、
申込期間内にご応募ください。応募多数の場合は抽選。当落は返信ハガキにてご連絡いたします。

美味しいコーヒーの淹れ方講座

～プロにハンドドリップコーヒーの
淹れ方のコツを学びます～
コーヒーに関する講義のあと、ハンドドリップによる美味しいコーヒーの淹れ方を解説します

月 日:令和6年5月15日(水)

時 間:10:00～12:00

定 員:16名

参加費:500円

申 込:4月24日(水)9時～、電話または窓口

協 力:ドトールコーヒーショップEneJet六角橋店



和精油のロールオンアロマ講座

～和精油で作るロールオンアロマと
ハーブティーのひとつとき～
ハーブティーを飲みながら、お好みの香りの
ロールオンアロマを作ります

月 日:令和6年5月25日(土)

時 間:13:00～15:00

定 員:10名

参加費:1,000円(材料代)

申 込:4月26日(金)9時～、電話または窓口

講 師:亀田 恵美子 先生



柳原良平と横浜～講座&ウォーキング

～港町・横浜の発展に貢献された
柳原良平と横浜について学びます～

みなと博物館から日本大通りまで
ゆかりの地を歩きます

日 時:①座学:5月20日(月)10:00～11:30
②ウォーキング:5月27日(月)9:00～12:30

定 員:20名

参加費:500円(保険料、資料代)

会 場:①うらしま荘会議室

②集合場所については第1回でご案内します

申 込:4月22日(月)9時～、電話または窓口

共 催:神奈川区いまむかしガイドの会



「月例」うらしま坐禅会

～坐禅で気持ちをすこやかに～

坐禅の説明の後、行います
はじめての方におすすめ! いす坐禅もできます

月 日:5月4日(土)
時 間:10:30～11:30

定 員:10名

参加費:無料

持ち物:タオル(警策を受けたい方)

講 師:宗興寺副住職 中野 琢哉

申 込:4月12日(金)9時～、電話または窓口



「月例」うらしま写経会

～般若心経を書き写す～

宗興寺ご住職のお話の後、心静かに写経をします
手ぶらでお越しください

月 日:令6年5月18日(土)

時 間:13:00～14:30

定 員:10名

参加費:無料

持ち物:書道用具はうらしま荘で用意しております

講 師:宗興寺住職 中野 重哉

申 込:4月19日(金)9時から、窓口または電話



うたごえ広場

～月に一度楽しく歌いましょう～

ギターなどの演奏に合わせて
みんなで歌います。お申し込みはいりません

月 日:令和6年5月～令和7年3月(第2日曜日)
初回は5月12日(日)

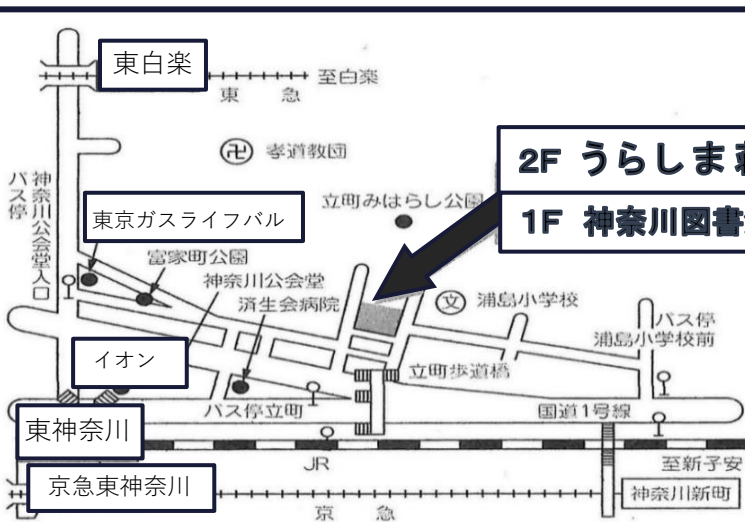
時 間:13:00～14:00

定 員:30名

参加費:無料

会 場:うらしま荘会議室

申 込:当日直接



電車: JR 「東神奈川」駅

京急「京急東神奈川」駅

東急「東白楽」駅

いずれも 徒歩15分

市営バス:7・29・59系統

「立町」徒歩5分

住所:神奈川区立町20-1

神奈川図書館2階

電話・FAX:045-401-5640