

うらしまだよ

令和5年

12月号

発行：NPO法人こらぼネット・かながわ
老人福祉センター横浜市うらしま荘
〒221-0063 神奈川県立町20-1
TEL・FAX 045-401-5640
<http://www.kana-sisetu.jp/ura-top.html>



(題字:本波棲亭)

休館日
12月11日(月)



年末年始休館日のお知らせ

令和5年12月28日(木)から令和6年1月4日(木)までお休みとなります。
3月利用分の仮予約は、1月5日(金)から1月11日(木)までとなります。

「趣味の教室・自主事業」のご案内

新春うらしま寄席

～初笑い！笑う門には福来る！みんなで笑って福を呼ぼう～

日 時：令和6年1月6日(土) 13:30～16:00

参加費：300円(大人・子ども共に)

定 員：35名

出 演：かながわ楽笑会

会 場：うらしま荘大広間特設会場

申 込：12月15日(金)9時～、窓口または電話



仏像講座Ⅱ～講座&ウォーキング～

～心たおやかに学び・歩む 身近な庶民信仰と仏像～

第1回は座学、第2回では新春の願いも込めて、妙蓮寺・慈雲寺の鬼子母神を訪ねます

日 時：①座学：令和6年1月22日(月)10:00～11:30

②ウォーキング：令和6年1月29日(月)9:00～12:30

参加費：500円(保険料、資料代)

定 員：20名

会 場：①うらしま荘会議室

②妙蓮寺境内 集合(東急東横線 妙蓮寺駅下車)

申 込：12月22日(金)9時～、窓口または電話

共 催：神奈川区いまむかしガイドの会





うらしま荘のクリスマスマーケット



～うらしま荘で楽しいクリスマスを～

当日はうらしま荘で活動する団体によるクリスマスコンサートや
ひもくじでスタッフ手作りのプレゼントも！

日時:12月23日(土)13:00~16:30

会場:【クリスマスコンサート】

うらしま荘2階 機能回復訓練室・会議室

【ひもくじ】

うらしま荘1階 受付前



【クリスマスコンサートプログラム】

13:00~13:10	開会	
13:10~13:55		タートル7
13:55~14:40	公演200回記念マジックショー	うらしまじっく
14:40~15:25	合奏 一緒に歌おうクリスマスソング！きよしこの夜など	雀の学校ギターアンサンブル
15:25~16:10	おやじーずのテーマ曲、ホワイトクリスマス きよしこの夜、赤鼻のトナカイなど	かながわウカレレおやじーず

～60歳からの人生最盛期(サードエイジ)のシナリオづくりー 人生100年時代の“生き生きシニアライフ”講座

～100歳大学 生き生きシニア養成講座～

あなたのシナリオづくりのお手伝い！健康で生きがいのあるこれからのシナリオを創りましょう

日時:①令和6年1月20日(土)、②2月3日(土)、③2月17日(土)、④3月2日(土)、⑤3月16日(土)

9:30~11:30 全5回

参加費:500円(保険料、資料代)

定員:20名

会場:うらしま荘会議室

申込:12月22日(金)9時～、窓口または電話

共催:神奈川健康生きがいづくりアドバイザー協議会

第1回(1月20日)	人生100年時代を豊かに暮らす“三本柱”
第2回(2月3日)	人生100年時代、“健康寿命”を延ばそう
第3回(2月17日)	人生100年時代、まだまだ“生きがい”は広げられる
第4回(3月2日)	人生100年時代、安定した“家庭経済”を築こう
第5回(3月16日)	“生きがい地域活動”で繋がりを深める

