

うらしまだよ

令和5年

6月号

(題字:本波棲亭)

発行:認定NPO法人こらぼネット・かながわ

老人福祉センター横浜市うらしま荘

〒221-0063 神奈川区立町20-1

TEL・FAX 045-401-5640

<http://www.kana-sisetu.jp/uratop.html>



休館日

6月19日(月)



うらしま荘
マスコットキャラクター
うら爺

「趣味の教室・自主事業」のご案内

横浜市内在住60歳以上の方対象

納涼うらしま寄席

～みんなでスカッと笑って暑気払い～

うらしま荘の大広間で寄席を心ゆくまでお楽しみください

月 日:7月1日(土)

時 間:13:30～16:00

定 員:35名

木戸銭:300円

申 込:6月16日(金)9時～、電話または窓口

出 演:かながわ楽笑会



健康相談

～看護師に気軽に相談できます～

血圧測定もいたします
お気軽にお越しください

月 日:6月14日(水)、6月21日(水)、6月28日(水)

時 間:13:30～15:30

定 員:8名程度

参加費:無料

申 込:当日直接



健康維持体操

～当日気軽に参加できるお昼の体操～

健康維持のために日々簡単にできる
体操を学びましょう

月 日:6月6日(火)、6月20日(火)

時 間:12:15～13:15

定 員:25名

参加費:100円(保険料)

持ち物:上履き(運動靴)、飲み物

服 装:動きやすい服装

申 込:当日直接



「うらしまカラオケ倶楽部」いよいよ6月5日に始動！

皆様が心待ちにしていたカラオケは、倶楽部の方による自主運営という新たな形でスタート。

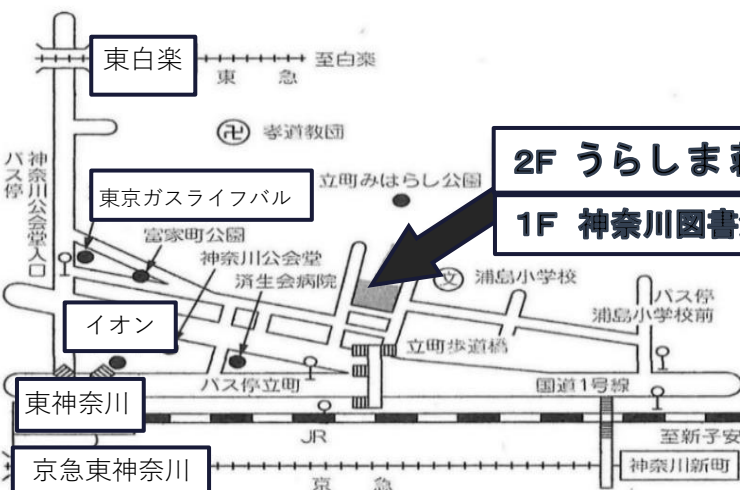
週2回、月曜と水曜を基本に、休館日などで開催できない時は翌日開催となります。

【6月の開催日】会場：うらしま荘2階 大広間 9:30～16:00

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	うらしま カラオケ 倶楽部	6	7	うらしま カラオケ 倶楽部	9	10
11	うらしま カラオケ 倶楽部	13	うらしま カラオケ 倶楽部	15	16	17
18	19	うらしま カラオケ 倶楽部	うらしま カラオケ 倶楽部	22	23	24
25	うらしま カラオケ 倶楽部	27	うらしま カラオケ 倶楽部	29	30	

フリーWi-Fi設置のお知らせ

フリーWi-Fiをご利用いただけるようになりました！
利用規約に則った適切なご利用をお願いいたします。
※詳しくは1階受付まで



電車：JR 「東神奈川」駅
京急「京急東神奈川」駅
東急「東白楽」駅
いずれも 徒歩15分
市営バス：7・29・59系統
「立町」 徒歩5分
住所：神奈川区立町20-1
神奈川図書館2階
電話・FAX：045-401-5640