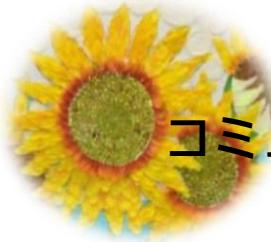


2026年2月号



六角橋中学校
コミュニティハウスだより

ひまわり

笑いヨガ体験会

- 誰にでも出来る笑いと呼吸を組み合わせた健康体操です。
- 笑うことで血流が良くなり運動と同じ効果が得られます。
- 難しいポーズではなく、日常の何気ない動作をしながらみんなで笑い合います。

★日時 2月5日(木) 19日(木) 14:00~15:00 (無料)

★持参 軽装・飲み物・上履き・タオル

予約不要、六角橋中学校コミュニティハウスに直接お越しください。

☎045-482-1149

休館日 火・水曜日

(年末年始休館: 12/29~1/3)



絵本のおへや

絵本の読み聞かせと楽しいあそびで待っています。詳細は3月号に掲載します。

★日時 3月14日(土) 10:30~11:00

★対象 乳幼児(0~5歳)とその保護者10組(無料)



Route7プロジェクト講話 戦争体験と戦後の神奈川区

終戦から80年が過ぎた今、その時代を知る方の話を直接聞く機会はなかなかありません。戦争を体験された方をお招きし、その当時の暮らしや「命の大切さ」を一緒に考えてみませんか?

★日時 2月28日(土)13:00~14:30 ★対象 どなたでも(定員20名) ★参加費 無料

★場所 横浜市白幡地区センター中会議室 ★申込み 要(2月11日 申込開始)

★問合せ 白幡地区センター ☎045-430-3050

★Route7プロジェクトとは? (六角橋ケアプラザエリアを中心に近隣公共7施設で、

各施設の資源や情報を活かし、魅力ある地域づくりを目指すプロジェクトです。)

【参加団体】白幡地区センター・神大寺地区センター・うらしま荘・六角橋中学校コミュニティハウス

神奈川区社会福祉協議会・神奈川区区民活動支援センター・六角橋地域ケアプラザ



Route7 ロゴマーク

2月の新着図書

2月21日(土)より貸出

一般図書 ★暁星／湊かなえ

★神さまショッピング／角田光代

★春の星と一緒に／藤岡陽子

★失われた貌／櫻田智也

児童図書 ★とうもろこしぬぐぞう／はらしままみ

★ぎょううれつのできるすうふやさん／ふくざわゆみこ

寄贈本 ★正体／染井為人

★君たちに明日はない5 迷子の王様／垣根涼介

★さよなら妖精／米澤穂信

★アミュレット・ホテル／方丈貴恵

★りんごかもしれない／ヨシタケシンスケ

★ディズニー名作童話館 ふしぎの国のアリス

★ワンダーナン作選 はだかのおうさま