



すげセンニュース

開館時間:月曜～土曜 9:00～21:00
日曜・祝日 9:00～17:00
休館日 2月8日(木)施設点検日

〒221-0864 横浜市神奈川区菅田町1718-1
TEL 045-471-2913/ FAX 045-471-2914
<https://www.kana-sisetu.jp/sug-top.htm>



R5年度 すげたふれあいまつり にぜひおいでください

2F体育室他/演技・演奏

アイアイ・おやこDEみゅーじっくYYサークル・
キッズチアダンス&RDS DANCE・
Kidsドラム教室&KidsHipHop (自主事業)・桜雅・
ジュニアDoダンサーズ・菅田ゴスペルサークル・
爽和会・ドリーム・DreamC・はまっこダンサーズ・
ビートルズラウンジ・ファイブビーツ・
横浜インラインスケートクラブ・ルアナ菅田・
レアレアマカマカ&koko(五十音順)

2F/販売

クッキー他お菓子、
手作り工芸品、
各種調理パン

2F/ロビー

・子ども向け遊べるイベント
・バルーンアート

3F/展示

あけび会・アップサイクルEcoなかま・
カトレア七宝会・グラスアート・恵華書道会・
ときの会・ドライフラワーの会・
PCアート菅田・ヒロの会・
マリーゴールド&ローズマリー・みやび(五十音順)

3F/ワークショップ

・ビーズチャームづくり体験
・書道体験 ・グラスアート体験

1F/ケアフラザ

・食事コーナー(赤飯、野菜汁、
おしるこ、やきとり、パン等)
・販売コーナー(バザー、当てくじ、野菜、駄菓子、
焼菓子、飲みもの等)
・握力検査コーナー、
ケアプラでの福祉活動紹介コーナーもあります

ケアフラザの開催時間は、
10:00～16:00です



R5年度
すげた
ふれあい
まつり
R6年3月2日
(土)

9:00スタート
16:00終了

館内全域

『かながわなぞとき仕掛人』による、
クイズを解いてスタンプラリー
※全問解答者にはぶち景品プレゼント!!

【おことわり】

- ★前日の3月1日(金)は、まつり準備のため全館終日ご利用いただくことができません。
- ★当日は駐車場はご利用いただくことができませんので、公共交通機関をご利用ください。
- ★出展出演者や内容は天候・出展出演者都合等により変更になる場合がございますのでご了承下さい。

<自主事業のご案内>

火曜日はゆったりからだメンテナンス **かろやかボディメイキング** 3月クラス

最近、どうも姿勢が悪いような気がする、からだがかってしかたない、腰の具合がどうも・・・と感じていらっしゃる女性のみなさま、来たれ!

ゆるりと身体を整えていくレッスンです。

- ◇日程………3月5日、12日、26日(全火曜日)
- ◇時間………10:30~11:45
- ◇募集………成人女性 先着14人
- ◇参加費………2,400円(全3回)
- ◇持ち物………水筒、スポーツタオル、動きやすい服装、お持ちの方はマイヨガマット
- ◇申込開始………R6年2月13日(火)~ 電話・受付直接

成人女性

参加者の声

とにかく終わったあと気持ちがいい!! 自分の身体の整え方がだんだんわかってきた。

最近、あなた姿勢が良くなったわね、と言われます。自分でも背中を伸ばして歩けていると感じます。

インターネット予約システムについて

2月1日よりインターネットでも4月分の部屋予約ができるようになります。

(従来同様、来館や電話・FAXでもお申込みは可能です) これに伴い、いくつか変わる内容があります。

R6年2月分、3月分のお部屋申込は、2月1日以降もインターネットでは予約いただけませんので、ご了承ください。

1. 2ヶ月前仮予約申込(エントリー): 毎月1日~10日
2. 抽選: 毎月12日深夜~順次メールにて結果連絡
ただしインターネット以外で申し込まれた方は地区センターへお問合せ下さい
落選の場合でも地区センターから連絡はいたしません
3. 通常予約: 毎月15日 9:00~ 来館にて予約を開始します
(9:30の時点で重複した場合は抽選を行います 以降は早い順)
12:00~ 電話の予約開始
21:00~ インターネットも予約開始
4. 駐車場について: 駐車場の番号はご活動の1週間前に決まりますので、1週間前以降にお問合せ下さい
5. ご注意: 4月以降のご活動の予約には団体番号が必要です
団体番号をお取りいただくためには、ご来館いただき団体登録が必要になります



2月新着図書 2/15 (木) 11時~貸出

★大人向け ☆子ども向け

★同志少女よ、敵を撃て	逢坂 冬馬
★白鳥とコウモリ	東野 圭吾
★もぐら 新章 昴星	矢月 秀作
★善人たち	遠藤 周作
★離れて暮らす親のもしもに備える本	窪田 剛
★健康で文化的な最低限度の生活<7>	柏木 ハルコ
☆池上彰の はじめてのお金の教科書	池上 彰
☆がんばれ! パトカー	竹下 文子

交通アクセス

JR横浜駅西口・鴨居駅

南口・市営地下鉄片倉町

駅から市営バス36系統

「道路碑前」バス停

下車徒歩1分



◆講座・イベント等は予告なしで中止や変更をする場合があります。予めご了承ください
◆地区センターへご提供いただいた個人情報(施設や図書のご利用に関して、また講座開催の目的以外には使用いたしません)