

8月の休館日 24日(月)

自主事業のご案内

幼稚園
クラス募集

キッズプレバレエ

●日 時: 9月4日・11日・18日・25日
10月2日・9日・16日・23日・30日
11月6日・27日(金)
16:00~17:00

●対象・定員: 年少~年長 先着5人

●参加費: 2,800円(9月分)、3,500円(10月分)
1,400円(11月分)

●持ち物: <女子>レオタード・穴あきタイツ
<男子>半袖・短パン
<共通>バレエシューズ・タオル

●申込: 受付中 電話か直接

※保護者の方の送り迎えが必要です。

※保護者の方は原則、部屋の中には入れません。
月1回見学日を設けております。

※レッスン時間には、着替え等準備も含まれます。

Kids Hip Hop

●日 時: 9月3日・10日・17日・24日
10月1日・8日・15日・22日・29日(木)

①リトルクラス(年中~小学2年生) 16:40~17:25

②キッズクラス(小学3年生~5年生) 17:30~18:20

③ジュニアクラス(小学6年生~中学生) 18:25~19:25

●定 員: ①リトルクラス 先着10人

②キッズクラス 先着2人

③ジュニアクラス 先着8人

●参加費: 3,200円(9月分)、4,000円(10月分)

●持ち物: 動きやすい服装・室内シューズ・タオル
・飲み物

●申込: 受付中 電話か直接

※保護者の方の送り迎えが必要です。

※保護者の方は原則、部屋の中には入れません。
月1回見学日を設けております。

各クラス
募集中

Kids K-POP Dance

●日 時: 8月7日・21日、9月4日・18日(金)
17:45~18:45

●対象: 小学3年生~中学生

●定 員: 先着12人

●参加費: 3,600円(全4回分)

●持ち物: 動きやすい服装・室内シューズ・タオル・飲み物

●申込: 受付中 電話か直接

※保護者の方の送り迎えが必要です。

※保護者の方は原則、部屋の中には入れません。
月1回見学日を設けております。

募集中

対象: 乳幼児と保護者

親子で7ツとあそぼう

●日 時: 9月15日(火) 10:00~11:15

●定 員: 先着20組40人程度

●参加費: 1組100円

●申込: 8月20日(木)から電話か直接

広いスペースで
おもいっきり
あそぼう!!



エアロビクスdeボディケア

火曜日開催

対象：成人※お子様の同伴可

★当日受付(各先着30人)★

●日 時：8月4日・25日(火)

9:30～10:30 9:20～受付開始

●参加費：800円／1回

音楽に合わせて気持ちよく有酸素運動をしましょう。
脂肪燃焼、心肺機能向上、血流アップ、骨盤調整など
身体全体のボディケアを行います。どなたでも気軽
にご参加ください。赤ちゃん連れ参加もOK!!

室内シューズをお持ちください！



■エアロビクスdeボディケア

■かんたんバレエストレッチ

共通持ち物

ヨガマット・動きやすい服装・タオル・飲み物

かんたんバレエストレッチ

金曜日開催

対象：中学生以上

★当日受付(各先着12人)★

●日 時：8月7日・14日・21日・28日(金)

19:00～20:15 18:50～受付開始

●参加費：800円／1回

※中学生は保護者の送り迎えが必要です

正しい姿勢は体幹を鍛え、肩こりや腰痛、冷え性などの
悩みを解消し、若さと健康を保ちます。

バレエをまったく知らない方でも大丈夫です！



ストレッチ & ヨガ

～ refresh & relax ～

初心者
向け
講座

●日 時：9月1日(火)

10:00～11:00

●対 象：成人

●定 員：先着15人

●参加費：800円

●持ち物：動きやすい服装・タオル・飲み物
・ヨガマット(貸出可)

●申込み：8月11日(祝・火)から電話か直接

おりがみ教室

●日 時：8月26日(水) 9:30～11:30

●対 象：成人

●定 員：24人

※応募多数の場合抽選

●参加費：800円

●持ち物：のり・はさみ・筆記用具
・新聞紙

●申 込：窓口にて申込用紙に必要事項
記入の上、8月11日(祝・火)～17(月)
【最終日は16時まで】に窓口へ提出

8月の新着図書

8月15日(土)13:30より貸出し、予約受付。
貸出開始日は【貸出し・予約】どちらか1冊まで！

<大人向け> ■ファイア・ドーム(下)／辻村 深月

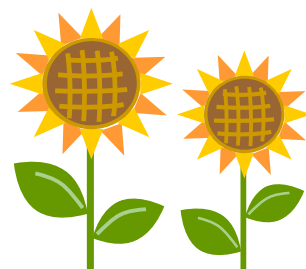
■夏帆／村上 春樹

■永遠の記憶／東野 圭吾

■けんぐわい／朝倉 かすみ ※第175回直木賞受賞作

<子ども向け> ■つかめ！理科ダマン12 最強ロボット決戦！編／作：シン・テフン 絵：ナ・スンフン

■よるのはくあき／作・絵：かわさき しゅんいち 監修：木村 由莉



●地区センターにご提供いただく個人情報、講座の目的以外への利用や第三者に提供することは一切致しません。
●講師の都合等により内容が変更・やむを得ず中止になる場合がございます。予めご了承ください。