

神之木だより

2026年
7月号



横浜市神之木地区センター

〒221-0015

横浜市神奈川区神之木町7-1

TEL: 435-1712 FAX: 435-1796

ホームページ:

<https://kana-sisetu.jp/kam-top.html>



7月の休館日 27日(月)

自主事業のご案内

こども
サイエンス

ぶら下がりにロボットを作ろう!

夏休み
こども企画

日時 8月2日(日) 10:00~12:00

対象 小学生 ※小学3年生以下は保護者同伴

定員 先着10人 参加費 1,400円

持ち物 持ち帰り用袋

申込み 7月12日(日)から電話か直接



※作品イメージ写真

夏休み
こども企画

アロマ 親子 de 体験講座

アロマ石けん 虫よけスプレー を作ろう!

●日時 : 8月9日(日)
10:30~12:00

●対象・定員 : 小学生と保護者
先着10組

●参加費 : 1組1,400円

●持ち物 : エプロン

●申込み : 7月12日(日)から
電話か直接

おもちゃの病院

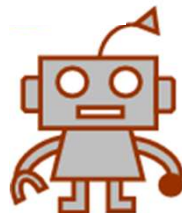
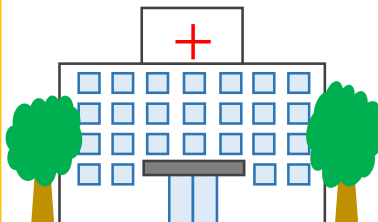
~大切なおもちゃ修理します~

●日時 : 8月1日(土)から
10:00~12:00

●対象 : 先着14点
(1家族2点まで)

●参加費 : 無料(部品代は実費)

●申込み : 7月11日(土)から
電話か直接



エアロビクスdeボディケア

火曜日開催 対象:成人※お子様の同伴可

★当日受付(各先着30人)★

- 日 時:7月14日・28日(火)
9:30~10:30 9:20~受付開始
- 参加費:800円/1回

音楽に合わせて気持ちよく有酸素運動をしましょう。脂肪燃焼、心肺機能向上、血流アップ、骨盤調整など身体全体のボディケアを行います。どなたでも気軽にご参加ください。赤ちゃん連れ参加もOK!!

室内シューズをお持ちください!



■エアロビクスdeボディケア
■かんたんバレエストレッチ 共通持ち物

ヨガマット・動きやすい服装・タオル・飲み物

かんたんバレエストレッチ

金曜日開催 対象:中学生以上

★当日受付(各先着12人)★

- 日 時:7月10日・17日・31日(金)
19:00~20:15 18:50~受付開始
- 参加費:800円/1回

※中学生は保護者の送り迎えが必要です

正しい姿勢は体幹を鍛え、肩こりや腰痛、冷え性などの悩みを解消し、若さと健康を保ちます。

バレエをまったく知らない方でも大丈夫です!



ストレッチ&ヨガ

~ refresh & relax ~

初心者
向け
講座

- 日 時:8月18日(火)
10:00~11:00
- 対象:成人
- 定員:先着15人
- 参加費:800円
- 持ち物:動きやすい服装・タオル・飲み物
・ヨガマット(貸出可)
- 申込み:7月28日(火)から電話か直接

おはなしのとびら

★当日受付(先着順)★ 対象:乳幼児と保護者

- 日 時:7月16日(木)11:00~11:30
- 定員:10組20人程度
- 参加費:無料

おりがみ教室 対象:成人

★予約制(定員24人)★ 応募多数の場合抽選

- 日 時:7月22日(水)9:30~11:30
- 参加費:800円
- 持ち物:のり・はさみ・筆記用具・新聞紙
- 申込み:窓口にて申込用紙に必要事項記入の上、7月11日~17日(最終日16時まで)に窓口へ提出

7月の新着図書

7月15日(水)13:30より貸出し、予約受付。
貸出開始日は【貸出し・予約】どちらか1冊まで!

- <大人向け> ■ファイア・ドーム(上)/辻村 深月
- 見えるか保己一/蟬谷 めぐ実
- めぐる糸 明治浪漫霊異譚/永井 紗耶子
- 白魔の檻/山口 未桜
- <子ども向け> ■ぼくたちは、あらそうために生きるのか?/文:山極 寿一 絵:あべ 弘士
- にぎっちゃだめ!/チョーヒカル



- 地区センターにご提供いただく個人情報、講座の目的以外への利用や第三者に提供することは一切致しません。
- 講師の都合等により内容が変更・やむを得ず中止になる場合がございます。予めご了承ください。