

# 神之木だより

2026年  
5月号



横浜市神之木地区センター

〒221-0015

横浜市神奈川区神之木町7-1

TEL: 435-1712 FAX: 435-1796

ホームページ:

<https://kana-sisetu.jp/kam-top.html>



5月の休館日 25日(月)

## 自主事業のご案内

AROMA

### アロマ体験講座(ティータイム付) ～アロマの香りで暮らしに癒しを～

- 日時: ① 6月21日(日) 10:30～12:00
- ② 7月5日(日) 10:30～12:00

全2回講座

- 対象・定員: 成人 先着10人
- 参加費: 3,500円(全2回分)
- 申込: 5月17日(日)～電話か直接

香りで  
リフレッシュ  
&  
リラックス

6/21  
アロマスプレー  
作り

7/5  
アロマせっけん  
作り

## Kids Hip Hop

- 日時: 6月4日・11日・18日・25日(木)
- ①リトルクラス(年中～小学2年生) 16:40～17:25
- ②キッズクラス(小学3年生～5年生) 17:30～18:20
- ③ジュニアクラス(小学6年生～中学生) 18:25～19:25

- 定員: ①リトルクラス 先着10人
- ②キッズクラス 先着3人
- ③ジュニアクラス 先着9人

各クラス  
募集中

- 参加費: 3,200円/月(4回分)
- 持ち物: 動きやすい服装・室内シューズ・タオル  
・飲み物
- 申込: 受付中 電話か直接

※保護者の方の送り迎えが必要です。  
※保護者の方は原則、部屋の中には入れません。  
月1回見学日を設けております。

幼稚園  
クラス募集

## キッズバレエ

- 日時: 5月1日・8日・15日・22日・29日  
6月5日・12日・19日・26日の金曜日  
16:00～17:00

- 対象・定員: 年少～年長 先着5人
- 参加費: 3,500円(5月分)、2,800円(6月分)
- 持ち物: <女子>レオタード・穴あきタイツ  
<男子>半袖・短パン  
<共通>バレエシューズ・タオル

- 申込: 受付中 電話か直接

※保護者の方の送り迎えが必要です。  
※保護者の方は原則、部屋の中には入れません。  
月1回見学日を設けております。  
※レッスン時間には、着替え等準備も含まれます。

## エアロビクスdeボディケア

火曜日開催 対象:成人※お子様の同伴可

★当日受付(各先着30人)★

- 日 時:5月12日・26日(火)  
9:30~10:30 9:20~受付開始
- 参加費:800円/1回

音楽に合わせて気持ちよく有酸素運動をしましょう。脂肪燃焼、心肺機能向上、血流アップ、骨盤調整など身体全体のボディケアを行います。どなたでも気軽にご参加ください。赤ちゃん連れ参加もOK!!

室内シューズをお持ちください!



■エアロビクスdeボディケア  
■かんたんバレエストレッチ 共通持ち物

ヨガマット・動きやすい服装・タオル・飲み物

## かんたんバレエストレッチ

金曜日開催 対象:中学生以上

★当日受付(各先着12人)★

- 日 時:5月1日・8日・15日・22日・29日(金)  
19:00~20:15 18:50~受付開始
- 参加費:800円/1回

※中学生は保護者の送り迎えが必要です

正しい姿勢は体幹を鍛え、肩こりや腰痛、冷え性などの悩みを解消し、若さと健康を保ちます。

バレエをまったく知らない方でも大丈夫です!



## ストレッチ&ヨガ

~ refresh & relax ~

初心者  
向け  
講座

- 日 時:6月16日(火)  
10:00~11:00
- 対象:成人
- 定員:先着15人
- 参加費:800円
- 持ち物:動きやすい服装・タオル・飲み物  
・ヨガマット(貸出可)
- 申込:5月26日(火)から電話か直接

## おはなしのとびら

★当日受付(先着順)★ 対象:乳幼児と保護者

- 日 時:5月21日(木)11:00~11:30
- 定員:10組20人程度
- 参加費:無料

## おりがみ教室 対象:成人

★予約制(定員24人)★ 応募多数の場合抽選

- 日 時:5月27日(水)9:30~11:30
- 参加費:800円
- 持ち物:のり・はさみ・筆記用具・新聞紙
- 申込:窓口にて申込用紙に必要事項記入の上、5月11日~17日(最終日16時まで)に窓口へ提出

## 5月の新着図書

5月15日(金)13:30より貸出し、予約受付。  
貸出開始日は【貸出し・予約】どちらか1冊まで!

<大人向け> ■謎の香りはパン屋から2/土屋 うさぎ

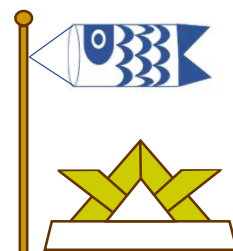
■私たちはたしかに光ってたんだ/金子 玲介

■すべてが円くなるように/原田 マハ

■眠れぬおまえに遠くの夜を/桐野 夏生

<子ども向け> ■つかめ!理科ダマン9「動物のふしぎ」を探れ!編/作:シン・テフン 絵:ナ・スンフン

■パンダのおさじとぱんだっこちゃん/柴田 ケイコ



●地区センターにご提供いただく個人情報、講座の目的以外への利用や第三者に提供することは一切致しません。

●講師の都合等により内容が変更・やむを得ず中止になる場合がございます。予めご了承ください。