

神之木だより

2026年
4月号



横浜市神之木地区センター

〒221-0015

横浜市神奈川区神之木町7-1

TEL: 435-1712 FAX: 435-1796

ホームページ:

<https://kana-sisetu.jp/kam-top.html>



4月の休館日 27日(月)

自主事業のご案内

Soap Carving

ソープカービング体験

～石けんに花のデザインを彫刻～

Soap Carving

ソープカービング・・・石けんを材料にした彫刻(カービング)のことで、専用ナイフで美しい模様を作りだします。

●時間 : 5月14日・21日(木) 10:30～12:30

全2回

●対象 : 成人 先着10人

●参加費 : 2,800円(全2回分)

●申込 : 4月16日(木)～電話か直接

初めての方も
安心してご参加
ください!



幼稚園
クラス募集

キッズプレバレエ

柔軟性・バランス感覚・リズム感が身につく、バレエをはじめませんか?

●日時: 4月10日・17日・24日、5月1日・8日・15日・22日・29日

6月5日・12日・19日・26日の金曜日

16:00～17:00

●対象・定員: 年少～年長 先着7人

●参加費: 2,100円(4月分)、3,500円(5月分)、2,800円(6月分)

●持ち物: 女子: レオタード・バレエシューズ・穴あきタイツ・タオル

男子: 半袖・短パン・バレエシューズ・タオル

●申込: 受付中 電話か直接

※保護者の方は原則、部屋の中には入れません。月1回見学日を設けております。

※レッスン時間には、着替え等準備も含まれます。

見学OK!

体験無料!

●地区センターにご提供いただく個人情報は、講座の目的以外への利用や第三者に提供することは一切致しません。

●講師の都合等により内容が変更・やむを得ず中止になる場合がございます。予めご了承ください。

エアロビクスdeボディケア

火曜日開催 対象:成人※お子様の同伴可

★当日受付(各先着30人)★

- 日 時:4月7日・28日(火)
9:30~10:30 9:20~受付開始
- 参加費:800円/1回

音楽に合わせて気持ちよく有酸素運動をしましょう。脂肪燃焼、心肺機能向上、血流アップ、骨盤調整など身体全体のボディケアを行います。どなたでも気軽にご参加ください。赤ちゃん連れ参加もOK!!
室内シューズをお持ちください!



■エアロビクスdeボディケア
■かんたんバレエストレッチ 共通持ち物

ヨガマット・動きやすい服装・タオル・飲み物

かんたんバレエストレッチ

金曜日開催 対象:中学生以上

★当日受付(各先着12人)★

- 日 時:4月10日・17日・24日(金)
19:00~20:15 18:50~受付開始
- 参加費:800円/1回

※中学生は保護者の送り迎えが必要です

正しい姿勢は体幹を鍛え、肩こりや腰痛、冷え性などの悩みを解消し、若さと健康を保ちます。
バレエをまったく知らない方でも大丈夫です!



ストレッチ&ヨガ

~ refresh & relax ~

初心者
向け
講座

- 日 時:5月19日(火)
10:00~11:00
- 対象:成人
- 定員:先着15人
- 参加費:800円
- 持ち物:動きやすい服装・タオル・飲み物
・ヨガマット(貸出可)
- 申込:4月28日(火)から電話か直接

対象:乳幼児と保護者

親子で7ツとあそぼう

- 日 時:5月19日(火)10:00~11:15
- 定員:先着20組40人程度
- 参加費:1組100円
- 申込:4月20日(月)~電話か直接

おりがみ教室 対象:成人

- ★予約制(定員24人)★ 応募多数の場合抽選
- 日 時:4月22日(水)9:30~11:30
- 参加費:800円
- 持ち物:のり・はさみ・筆記用具・新聞紙
- 申込:窓口にて申込用紙に必要事項記入の上、4月11日~17日(最終日16時まで)に窓口へ提出

4月の新着図書

4月15日(水)13:30より貸出し、予約受付。
貸出開始日は【貸出し・予約】どちらか1冊まで!

- <大人向け> ■明日、あたらしい歌をうたう/角田 光代 <寄贈本>
■青青といく/永井 紗耶子 ■春風の魔法使い/作:紫野 絵:ちば みなこ
■世界99(下)/村田 沙耶香 ■うらがわ ともだち/河原 久美子
■おまあ推理帖/諸田 玲子 ※寄贈本は4/1(水)より貸出し、予約受付開始
- <子ども向け> ■つかめ!理科ダマン11 みんながロボットに夢中!編/作:シン・テフン 絵:ナ・スンフン
■あいさつえほん ノラネコぐんだん こんにちは/工藤 ノリコ

●地区センターにご提供いただく個人情報、講座の目的以外への利用や第三者に提供することは一切致しません。
●講師の都合等により内容が変更・やむを得ず中止になる場合がございます。予めご了承ください。