



1月の休館日 26日(月)

年末年始休館のお知らせ

12月28日(日) ~ 1月4日(日) まで

年末年始のお休みとさせていただきます。

1月5日(月)より通常開館いたします。

~3月分のエントリー受付に関してのお知らせ~

3月分のエントリーを窓口・電話でされる方は、

【1月5日・6日・7日・8日・9日・10日】の6日間になりますので、
ご注意くださいよう宜しくお願いいたします。

~利用料金改定のお知らせ~

~令和8年3月利用分より、利用料金が変更になります~

このたび、施設の維持管理費やサービス向上のための費用増加に伴い、
令和8年3月1日のご利用分より、利用料金を改定(値上げ)させていただくこと
となりました。

皆さまに快適で安全な施設をご提供し続けるため、今回の料金改定にご理解を
賜りますようお願い申し上げます。

今後も、地域の皆さまの、「学びの場」「憩いの場」「ふれあいの場」として、より
良い運営に努めてまいります。

詳細は館内掲示または公式ホームページをご覧ください。

自主事業のご案内

3/20(祝・金)

13時~18時30分
予定

※開場12:30

ドラム発表会 in かながわ

場所: 神奈川公会堂(神奈川区富家町1-3)

神之木地区センター、菅田地区センターの自主事業

【ドラム講座】の生徒が

プロミュージシャンのサポートでドラム演奏する発表会

主催: NPO法人

こらぼネット・かながわ

観覧無料
(申込み不要)

エアロビクスdeボディケア

火曜日開催

対象:成人※お子様の同伴可

★当日受付(各先着30人)★

●日 時:1月13日・27日(火)

9:30~10:30 9:20~受付開始

●参加費:800円/1回

音楽に合わせて気持ちよく有酸素運動をしましょう。
脂肪燃焼、心肺機能向上、血流アップ、骨盤調整など
身体全体のボディケアを行います。どなたでも気軽
にご参加ください。赤ちゃん連れ参加もOK!!

室内シューズをお持ちください!



■エアロビクスdeボディケア

■かんたんバレエストレッチ

共通持ち物

ヨガマット・動きやすい服装・タオル・飲み物

かんたんバレエストレッチ

金曜日開催

対象:中学生以上

★当日受付(各先着12人)★

●日 時:1月9日・16日・23日・30日(金)

19:00~20:15 18:50~受付開始

●参加費:800円/1回

※中学生は保護者の送り迎えが必要です

正しい姿勢は体幹を鍛え、肩こりや腰痛、冷え性などの
悩みを解消し、若さと健康を保ちます。

バレエをまったく知らない方でも大丈夫です!



ストレッチ&ヨガ

~ refresh & relax ~

●日 時:2月17日(火)

10:00~11:00

●対 象:成人

●定 員:先着15人

●参加費:800円

●持ち物:動きやすい服装・タオル・飲み物
・ヨガマット(貸出可)

●申 込:1月20日(火)から電話か直接

初心者
向け
講座

おりがみ教室

●日 時:1月28日(水) 9:30~11:30

●対 象:成人

●定 員:24人

※応募多数の場合抽選

●参加費:800円

●持ち物:のり・はさみ・筆記用具
・新聞紙

●申 込:窓口にて申込用紙に必要事項

記入の上、1月11日(日)~17(土)

【最終日は16時まで】に窓口へ提出

1月の新着図書

1月15日(木)13:30より貸出し、予約受付。

貸出開始日は【貸出し・予約】どちらか1冊まで!

<大人向け> ■失われた貌/櫻田 智也

■彼女たちは楽園で遊ぶ/町田 そのこ

■I(アイ)/道尾 秀介

■龍の守る町/砥上 裕将

<子ども向け> ■つかめ!理科ダマン7 みんなで地球を冒険!編/シン・テフン他

■ノラネコぐんだん はるなつあきふゆ/工藤ナリコ

■こねこねねこの ねこピッツア/作:くさかみなこ 絵:カワダクニコ



●地区センターにご提供いただく個人情報、講座の目的以外への利用や第三者に提供することは一切致しません。

●講師の都合等により内容が変更・やむを得ず中止になる場合がございます。予めご了承ください。