

神之木だより

2025年
8月号



横浜市神之木地区センター

〒221-0015

横浜市神奈川区神之木町7-1

TEL: 435-1712 FAX: 435-1796

ホームページ:

<https://kana-sisetu.jp/kam-top.html>



8月の休館日 25日(月)

自主事業のご案内

ストレッチ&ヨガ

~ refresh & relax ~

●日 時: 9月16日(火) 10:00~11:00

●対象: 成人

●定員: 先着15人

●参加費: 800円

●持ち物: 動きやすい服装・タオル・飲み物

・ヨガマット(貸出可)

●申込: 8月19日(火)から電話か直接

初心者向け
講座

おりがみ教室

~ おりがみでパイナップルをつくる ~

●日 時: 8月27日(水)

9:30~11:30

●対象: 成人

●定員: 24人

※応募多数の場合抽選

●参加費: 800円

●持ち物: のり・はさみ・筆記用具

・新聞紙

●申込: 8月11日(祝・月)~17日(日)窓口へ直接



Let's
Dance

Kids Hip Hop

●日 時: 8月7日・14日・21日・28日(木)

①リトルクラス(年中~小学2年生) 16:40~17:25

②キッズクラス(小学3年生~5年生) 17:30~18:20

③ジュニアクラス(小学6年生~中学生) 18:25~19:25

●定員: ①リトルクラス 先着10人 ②キッズクラス 先着5人

③ジュニアクラス 先着12人

●参加費: 3,200円/月(4回分)

●持ち物: 動きやすい服装・室内シューズ・タオル・飲み物

●申込: 受付中(電話か直接)

※保護者の方の送り迎えが必要です。

※保護者の方は原則、部屋の中には入れません。月1回見学日を設けております。

初めての方、
大歓迎
です!!

見学OK!
体験無料!

●講座のお申込み時に地区センターにご提供いただく個人情報は、講座の目的以外への利用や第三者に提供することは一切致しません。

●講師の都合等により内容が変更・やむを得ず中止になる場合がございます。予めご了承ください。

エアロビクスdeボディケア

火曜日開催 対象:成人※お子様の同伴可

★当日受付(各先着30人)★

- 日 時:8月12日・26日(火)
9:30~10:30 9:20~受付開始
- 参加費:800円/1回

音楽に合わせて気持ちよく有酸素運動をしましょう。脂肪燃焼、心肺機能向上、血流アップ、骨盤調整など身体全体のボディケアを行います。どなたでも気軽にご参加ください。赤ちゃん連れ参加もOK!!

室内シューズをお持ちください!



■エアロビクスdeボディケア
■かんたんバレエストレッチ 共通持ち物

ヨガマット・動きやすい服装・タオル・飲み物

かんたんバレエストレッチ

金曜日開催 対象:中学生以上

★当日受付(各先着12人)★

- 日 時:8月1日・8日・15日(金)
19:00~20:15 18:50~受付開始
- 参加費:800円/1回

※中学生は保護者の送り迎えが必要です

正しい姿勢は体幹を鍛え、肩こりや腰痛、冷え性などの悩みを解消し、若さと健康を保ちます。バレエをまったく知らない方でも大丈夫です!



対象:乳幼児と保護者

9/16
(火)
10:00~
11:15

親子で ワツ とあそぼう

★予約制(先着順)★

- 定員:先着20組40人程度
- 参加費:1組100円
- 申込:8月20日(水)~電話か直接

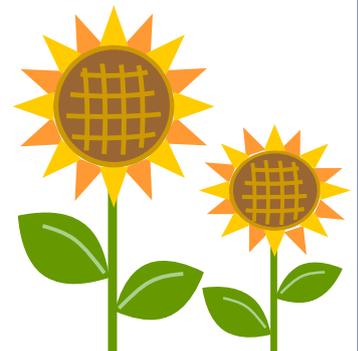
広いスペースで
おもいっきり
あそぼう!!



8月の新着図書

8月15日(金)13:30より貸出し、予約受付。
貸出開始日は【貸出し・予約】どちらか1冊まで!

- <大人向け> ■マスカレード・ライフ/東野 圭吾
■翠雨の人/伊与原 新
■その本はまだリユールされていない/坂本 葵
■乱歩と千畝/青柳 碧人
- <子供向け> ■ひげとうもろこしくんはおじさんじゃない/めんたまんた
■100かいだてのいえ/いわいとしお
■ちか100かいだてのいえ/いわいとしお



- 講座のお申込み時に地区センターにご提供いただく個人情報は、講座の目的以外への利用や第三者に提供することは一切致しません。
- 講師の都合等により内容が変更・やむを得ず中止になる場合がございます。予めご了承ください。