神之木だより

2025年
5月号

横浜市神之木地区センター
〒221-0015
横浜市神奈川区神之木町７-１
TEL：435-1712　FAX：435-1796
ホームページ：
https://kana-sisetu.jp/kam-top.html

5月の休館日　26日（月）

自主事業のご案内

春夏クラス　Kids Hip Hop

★予約制（リトルクラス　先着9人）★　★予約制（キッズクラス　先着3人）★
★予約制（ジュニアクラス　先着12人）★

●日　時：5月1日・8日・15日・22日・29日（木）
①リトルクラス（年中～小学2年生）　16:40～17:25
②キッズクラス（小学3年生～5年生）　17:30～18:20
③ジュニアクラス（小学6年生～中学生）　18:25～19:25

●定　員：①リトルクラス　先着9人　②キッズクラス　先着3人
③ジュニアクラス　先着12名

●参加費：4,000円／月（5回分）

●持ち物：動きやすい服装・室内シューズ・タオル・飲み物

●申　込：受付中（電話か直接）

※保護者の方は原則、部屋の中には入れません。月1回見学日を設けております。

DANCE! DANCE! DANCE!

ストレッチ＆ヨガ
～ refresh & relax ～

●日　時：6月3日（火）　10:00～11:00
●対　象：成人
●定　員：先着15人
●参加費：800円
●持ち物：動きやすい服装・タオル・飲み物
・ヨガマット（貸出可）
●申　込：5月20日（火）から電話か直接

初心者向け講座

おはなしのとびら

★当日受付（先着順）★　対象：乳幼児と保護者

●日　時：5月15日（木）11:00～11:30
●定　員：10組20人程度
●参加費：無料

おりがみ教室

対象：成人

★予約制（定員24人）★　応募多数の場合抽選

●日　時：5月28日（水）9:30～11:30
●参加費：800円
申　込：申込用紙に必要事項記入の上
5月11日～17日（最終日16時まで）窓口に提出

●講座のお申込み時に地区センターにご提供いただく個人情報は、講座の目的以外への利用や第三者に提供することは一切致しません。
●講師の都合等により内容が変更・やむを得ず中止になる場合がございます。予めご了承ください。

エアロビクスdeボディケア

火曜日開催　　対象：成人※お子様の同伴可

★当日受付（各先着30人）★

●日　時：5月13日・27日（火）
9：30～10：30　9：20～受付開始

●参加費：800円／1回

音楽に合わせて気持ちよく有酸素運動をしましょう。脂肪燃焼、心肺機能向上、血流アップ、骨盤調整など身体全体のボディケアを行います。どなたでも気軽にご参加ください。赤ちゃん連れ参加もOK!!
室内シューズをお持ちください！

かんたんバレエストレッチ

金曜日開催　　対象：中学生以上

★当日受付（各先着12人）★

●日　時：5月2日・9日・16日・23日・30日（金）
19：00～20：15　18：50～受付開始

●参加費：800円／1回

※中学生は保護者の送り迎えが必要です

正しい姿勢は体幹を鍛え、肩こりや腰痛、冷え性などの悩みを解消し、若さと健康を保ちます。
バレエをまったく知らない方でも大丈夫です！

■エアロビクスdeボディケア
■かんたんバレエストレッチ
共通持ち物

ヨガマット・動きやすい服装・タオル・飲み物

キッズプレバレエ

春夏クラス

★予約制（幼稚園クラス　先着3人）★　**★予約制（小学生クラス　先着3人）★**

●日　時：5月2日・9日・16日・23日・30日（金）
■幼稚園クラス 16：00～17：00　■小学生クラス 17：15～18：30

●定　員：【幼稚園クラス　先着3人 】
【小学生クラス　先着3人 】

●参加費：3,500円/月（5回分）

●持ち物：女子：レオタード・バレエシューズ・穴あきタイツ・タオル
男子：半袖・短パン・バレエシューズ・タオル

●申　込：受付中（電話か直接）

※保護者の方は原則、部屋の中には入れません。月1回見学日を設けております。
※レッスン時間には、着替え等準備も含みます。

5月の新着図書

5月15日（木）13：30より貸出し、予約受付。
貸出開始日は【貸出し・予約】どちらか1冊まで！

＜大人向け＞■ブレイクショットの軌跡／逢坂　冬馬
■龍女の嫁入り　張家楼怪異譚／白川　紺子
■ミナミの春／遠田　潤子
■高宮麻綾の引継書／城戸川　りょう

＜子供向け＞■大ピンチずかん3／鈴木　のりたけ
■まてないの／ヨシタケ　シンスケ

●講座のお申込み時に地区センターにご提供いただく個人情報は、講座の目的以外への利用や第三者に提供することは一切致しません。
●講師の都合等により内容が変更・やむを得ず中止になる場合がございます。予めご了承ください。