

# 神之木だより

2024年  
10月号



横浜市神之木地区センター

〒221-0015

横浜市神奈川区神之木町7-1

TEL: 435-1712 FAX: 435-1796

ホームページ:

<https://kana-sisetu.jp/kam-top.html>



10月の休館日 28日(月)



11/16(土)  
10時~16時(予定)  
開催

## かみのき地区センまつり

ご利用団体による演技発表や作品展示  
・手作り体験など盛りだくさん!!



### 自主事業のご案内

秋冬クラス  
募集中

## Kids Hip Hop

初めての方、  
大歓迎  
です!!

DANCE!  
DANCE!  
DANCE!

★予約制(リトルクラス 先着4人)★ ★予約制(ジュニアクラス 先着4人)★

●日時:10月3日・10日・17日・24日・31日(木)

①リトルクラス(年少~小学2年生) 16:45~17:35

②ジュニアクラス(小学3~6年生) 17:45~18:45

●定員:①リトルクラス 先着4人 ②ジュニアクラス 先着4人

●参加費:4,000円/月(5回分)

●持ち物:動きやすい服装・室内シューズ・タオル・飲み物

●申込:受付中(電話か直接)

※保護者の方は原則、部屋の中には入れません。月1回見学日を設けております。



## 親子で **ワッ** とあそぼう

対象:乳幼児と保護者

★予約制(先着順)★

●日時:11月19日(火)10:00~11:15

●定員:20組40人まで

●参加費:1家族100円

●申込:10月20日(日)~電話か直接



おうちでは  
なかなかできない  
あそびもあるよ!

## おはなしのとびら

対象:乳幼児と保護者

★当日受付(先着順)★

●日時:10月17日(木)11:00~11:30

●定員:10組20人程度

●参加費:無料

## おりがみ教室 10月クラス

対象:成人

★予約制(24人)★ 応募多数の場合抽選

●日時:10月23日(水)9:30~11:30

●参加費:800円

申込:申込用紙に必要事項記入の上

10月11日~17日(最終日16時まで)窓口提出

●地区センターにご提供いただく個人情報は、講座の目的以外への利用や第三者に提供することは一切致しません。

●講師の都合等により内容が変更・やむを得ず中止になる場合がございます。予めご了承ください。

## エアロビクスdeボディケア

火曜日開催 対象:成人※お子様の同伴可

★当日受付(各先着30人)★

●日 時:10月8日・22日(火)  
9:30~10:30 9:20~受付開始

●参加費:800円/1回

音楽に合わせて気持ちよく有酸素運動をしましょう。  
脂肪燃焼、心肺機能向上、血流アップ、骨盤調整など  
身体全体のボディケアを行います。どなたでも気軽にご参加ください。赤ちゃん連れ参加もOK!!

室内シューズをお持ちください!



■エアロビクスdeボディケア  
■かんたんバレエストレッチ 共通持ち物

ヨガマット・動きやすい服装・タオル・飲み物

## かんたんバレエストレッチ

金曜日開催 対象:高校生以上

★当日受付(各先着12人)★

●日 時:10月4日・11日・18日・25日(金)  
19:00~20:15 18:50~受付開始

●参加費:800円/1回

正しい姿勢は体幹を鍛え、肩こりや腰痛、冷え性などの  
悩みを解消し、若さと健康を保ちます。  
バレエをまったく知らない方でも大丈夫です!



秋冬クラス  
募集中

## キッズプレバレエ

★予約制(先着4人)★

●日 時:10月4日~3月28日(毎週金曜日 11/15、12/13、12/27、1/3を除く)

幼稚園クラス 16:00~17:00

●定 員:先着4人(男子可)

●参加費:2,800円/月(12月分は1,400円) 当月分を毎月初回時にお支払いください

●持ち物:女子:レオタード・バレエシューズ・穴あきタイツ・タオル

男子:半袖・短パン・バレエシューズ・タオル

●申 込:受付中(電話か直接)

※保護者の方は原則、部屋の中には入れません。月1回見学日を設けております。

※レッスン時には、着替え等準備も含まれます。

## 10月の新着図書

10月15日(火)13:30より貸出し、予約受付  
貸出開始日はそれぞれ1冊まで!

- <新着本> ■六月のぶりぶりぎっちょう/万城目学  
■まいまいつぶろ 御庭番耳目抄/村木嵐  
■まいまいつぶろ/村木嵐
- <児童書> ■小学生でもわかる世界史/ぴよぴーよ速報
- <絵 本> ■パンどろぼうとりんごかめん/柴田ケイコ  
■ひみつのラーメンやさん/黒岩まゆ



- 地区センターにご提供いただく個人情報は、講座の目的以外への利用や第三者に提供することは一切致しません。  
●講師の都合等により内容が変更・やむを得ず中止になる場合がございます。予めご了承ください。