

神之木だより

2024年
8月号



横浜市神之木地区センター

〒221-0015

横浜市神奈川区神之木町7-1

TEL: 435-1712 FAX: 435-1796

ホームページ:

<https://kana-sisetu.jp/kam-top.html>



8月の休館日 26日(月)



令和6年度【神之木地区センター・神之木地域ケアプラザ・ナザレ工房】合同の

三館合同センターまつり ~開催のお知らせ~

日程:11月16日(土) 10時~16時(予定)

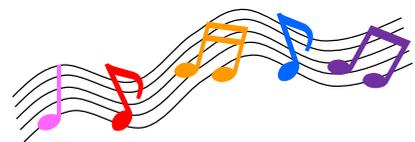
詳細につきましては、改めてお知らせいたします



自主事業のご案内

再募集

Kids Hip Hop



★予約制(リトルクラス 先着2人)★

★予約制(ジュニアクラス 先着4人)★

●日 時:8月1日・8日・15日・22日・29日(木)

①リトルクラス(年少~小学2年生) 16:45~17:35

②ジュニアクラス(小学3~6年生) 17:45~18:45

●定 員:①リトルクラス 先着2人 ②ジュニアクラス 先着4人

●参加費:4,000円/月(5回分)

●持ち物:動きやすい服装・室内シューズ・タオル・飲み物

●申 込:受付中(電話か直接)

※保護者の方は原則、部屋の中には入れません。月1回見学日を設けております。

みんなで楽しく
ダンス
しませんか!



親子で **ワッ** とあそぼう

★予約制(先着順)★

●日 時:9月17日(火)10:00~11:15

●定 員:20組40人まで

●参加費:1家族100円

●申 込:8月20日(火)~電話か直接



おうちでは
なかなかできない
あそびもあるよ!

再募集

ドラム講座

★予約制(先着1人)★

~ドラムを好きになることから始めよう!~

●日 時:8月9日・23日 9月6日・13日(金)
14:00~15:45

●定 員:成人 先着1人

●参加費:4,000円/月(2回分)

●持ち物:タオル・飲み物・筆記用具
スティック(お持ちの方)

●申 込:受付中(電話か直接)

●地区センターにご提供いただく個人情報は、講座の目的以外への利用や第三者に提供することは一切致しません。

●講師の都合等により内容が変更・やむを得ず中止になる場合がございます。予めご了承ください。

エアロビクスdeボディケア

火曜日開催 対象:成人※お子様の同伴可

★当日受付(各先着30人)★

●日 時:8月13日・27日(火)
9:30~10:30 9:20~受付開始

●参加費:800円/1回

音楽に合わせて気持ちよく有酸素運動をしましょう。
脂肪燃焼、心肺機能向上、血流アップ、骨盤調整など
身体全体のボディケアを行います。どなたでも気軽
にご参加ください。赤ちゃん連れ参加もOK!!

室内シューズをお持ちください!



■エアロビクスdeボディケア
■かんたんバレエストレッチ 共通持ち物

ヨガマット・動きやすい服装・タオル・飲み物

かんたんバレエストレッチ

金曜日開催 対象:高校生以上

★当日受付(各先着12人)★

●日 時:8月2日・9日・16日・23日(金)
19:00~20:15 18:50~受付開始

●参加費:800円/1回

正しい姿勢は体幹を鍛え、肩こりや腰痛、冷え性などの
悩みを解消し、若さと健康を保ちます。
バレエをまったく知らない方でも大丈夫です!



再募集

キッズプレバレエ・春夏クラス

★予約制(先着4人)★

●日 時:8月2日~9月27日(毎週金曜日 8/30を除く)

幼稚園クラス 16:00~17:00

●定 員:先着4人(男子可)

●参加費:5,600円(8月~9月分 全8回) 当月分を毎月初回時にお支払いください

●持ち物:女子:レオタード・バレエシューズ・穴あきタイツ・タオル

男子:半袖・短パン・バレエシューズ・タオル

●申 込:受付中(電話か直接)

※保護者の方は原則、部屋の中には入れません。月1回見学日を設けております。

※レッスン時間には、着替え等準備も含まれます。



8月の新着図書

8月15日(木)13:30より貸出し、予約受付
貸出開始日は新着・寄贈本それぞれ1冊まで

<新着本> ■暗殺/柴田哲孝

■バリ山行/松永K三蔵

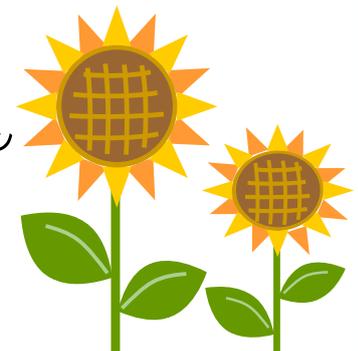
<児童書> ■つかめ!理科ダマン4「人体のふしぎ」を探れ!編/シン・テフン

<絵 本> ■だんごむしまつり/山崎おしるこ

■もうじきたべられるぼく/はせがわゆうじ

<寄贈本> ■最後はなぜかうまくいくイタリア人/宮嶋勲

■にゃんこ四字熟語辞典/西川清史



●地区センターにご提供いただく個人情報、講座の目的以外への利用や第三者に提供することは一切致しません。

●講師の都合等により内容が変更・やむを得ず中止になる場合がございます。予めご了承ください。