

# 神之木だより

2024年  
3月号



横浜市神之木地区センター

〒221-0015

横浜市神奈川区神之木町7-1

TEL: 435-1712 FAX: 435-1796

ホームページ: <http://www.kana-sisetu.jp/>



3月の休館日 25日(月)

## エアロビクスdeボディケア

火曜日開催



★当日受付(先着30人)★

音楽に合わせて気持ちよく有酸素運動をしましょう。脂肪燃焼、心肺機能向上、血流アップ、骨盤調整など身体全体のボディケアを行います。どなたでも気軽にご参加ください。赤ちゃん連れ参加もOK!!

運動靴をお持ちください!

●日 時:3月12日・26日(火)

9:30~10:30 9:20~受付開始

●参加費:800円/1回

## かんたんバレエストレッチ

★当日受付(先着12人)★

正しい姿勢は体幹を鍛え、肩こりや腰痛、冷え性などの悩みを解消し、若さと健康を保ちます。

バレエをまったく知らない方でも大丈夫です!

●日 時:3月1日・8日・15日・22日・29日(金)

19:00~20:15 18:50~受付開始

●参加費:800円/1回



<エアロビクスdeボディケア

かんたんバレエストレッチ 共通持ち物>

ヨガマット・動きやすい服装・タオル・飲み物

## おりがみ教室 3月クラス

★予約制(24人)応募多数の場合抽選

●日 時:3月27日(水)9:30~11:30

●参加費:800円

申込方法:申込用紙に必要事項記入の上

3月7日~17日(最終日16時まで)窓口提出



## おはなしのとびら

★当日受付(先着順)★

●日 時:3月14日(木)11:00~11:30

●定員:10組20人程度

●参加費:無料



## 親子でワツと遊ぼう

★予約制(先着順)

●日 時:3月19日(火)10:00~11:15

●定員:20組40人まで

●参加費:1家族100円

●申込:受付中(電話・直接)



# キッズバレエ・春夏クラス

●日 時:4月5日～9月27日(毎週金曜日 5/17、8/30を除く)

①幼稚園クラス 16:00～17:00 ②小学生クラス 17:15～18:30

●定 員:各先着12人(男子可)

●参加費:16,100円(全23回分)当月分を毎月初回時にお支払いください

●持ち物:女子:レオタード・バレエシューズ・穴あきタイツ・タオル

男子:半袖・短パン・バレエシューズ・タオル

●申 込:3月8日(金)～22日(金)電話・直接

※保護者の方は原則、部屋の中には入れません。月1回見学日を設けております。

※レッスン時間には、着替え等準備も含まれます。



## ドラム講座

★予約制(先着1人)

～ドラムを好きになることから始めよう!～

●日 時:3月8日・29日 4月5日・19日(金)

14:00～15:45

●定 員:成人先着1人

●参加費:4,000円/月(2回分)

●持ち物:タオル・飲み物・筆記用具

スティック(お持ちの方)

●申 込:受付中(電話・直接)



## Kids Hip Hop

★予約制(各先着20人)

●日 時:4月4日・11日・18日・25日(木)

①リトル(4歳～小学2年生)

16:45～17:35

②ジュニア(小学3～6年生)

17:45～18:45

●定 員:各先着20人

●参加費:各3,200円/月(4回分)

●持ち物:動きやすい服装・運動靴

タオル・飲み物

●申 込:3月7日(木)～電話・直接



3月の新着図書 3月15日(金)13:30より貸出し予約受付 貸出開始日は1冊まで

<新着本> ■風に立つ/ 柚木裕子

■ブラック・ショーマンと覚醒する女たち/ 東野圭吾

<児童書> ■5秒後に意外な結末 ミダス王の黄金の指先/ 桃戸ハル

■科学漫画サバイバルシリーズ 巨大地震のサバイバル/ 洪在徹

■つかめ! 理科ダマン1/ シン・テフン

<絵 本> ■大ピンチずかん/ 鈴木のりたけ



※マンガ「名探偵コナン」～104巻、「ワンピース」～107巻、「NARUTO」全72巻揃っています。

●地区センターにご提供いただく個人情報は、講座の目的以外への利用や第三者に提供することは一切致しません。

●講師の都合等により内容が変更・やむを得ず中止になる場合がございます。予めご了承ください。

神之木地区センター センターだより2024年3月号