

神大寺

〔題字〕 棧敷東石

地区センターだより 9月号

〒221-0801 横浜市神奈川区神大寺 2-28-18
TEL(491)4441 FAX(491)4442

休館日：原則毎月第3月曜日

今月のお休み：9月24日(木)←ご注意ください！

<https://kana-sisetu.jp/kad-top.html>



木曜バレエ

初心者でも、いつからでも大丈夫！

日時：10/1, 10/8, 10/15, 10/22, 11/5,
11/12, 11/19, 11/26, 12/3, 12/10
(木曜日/全10回)

① スワン (小4~小6) 17:20~18:20

② エレガンス (中学生以上) 18:45~19:45

定員：各先着20人

参加費：①7,000円 ②7,500円 (全回分)

申込：9月11日(金)~電話・窓口

持ち物：水筒・汗拭きタオル・レオタード・
タイツ・バレエシューズ

土曜バレエ

~きれいな姿勢と柔軟な体をつくる~

日時：10/3, 10/10, 10/17, 11/7, 11/14,
11/21, 11/28, 12/5, 12/12, 12/19
(土曜日/全10回)

① キッズ (4歳~未就学児) 14:10~15:00

② クララ (小1~小3) 15:10~16:10

定員：先着20名 参加費：各7,000円

申込：9月12日(土)~電話・窓口

持ち物：水筒・汗拭きタオル・レオタード・
タイツ・バレエシューズ

※初心者の方は、レオタードの代わりに長め
のTシャツ・バレエシューズの代わりに厚手
の靴下でご参加されても構いません。

膝をいたわって 健康的な毎日を！

一昨年開催して大好評だった「膝」の講座
を2年ぶりに開催！

理学療法士の先生によるお話と、誰でも
できる体操。この機会にしっかり身につけ
ましょう。ずっと自分の足で歩いていける
人生のために！

日時：10月8日(木) 9:30~11:30

対象：一般・シニア (介護なしで歩行可能
な方) 先着15名 参加費：500円

持ち物：飲み物

動きやすい服装で

申込：9月17日(木)~

電話・窓口



料理体験：バケットに合うポテトサラ ダ&ラスクも作ってみよう

日時：10月3日(土) 9:30~11:30

対象：小4~一般

定員：8組 参加費：1,000円

申込：9月13日(日)~電話・窓口

持ち物：エプロン・三角巾・持ち帰り用容器



ピックルボール体験会

日時：10月9日(金) 10:00~11:30

対象：18歳以上 初心者・シニア歓迎

参加費：1,500円

申込：9月4日(金)~電話・窓口

詳しくは別途チラシまたは9月1日以降ホーム
ページをご覧ください。

※体育館シューズ必須。貸出パドルあり。



ホームページはこちら！

<https://kana-sisetu.jp/kad-top.html>



空き室情報はこちらから⇒



親子でワッと遊ぼう

日時：9月7日（月）・10月5日（月）

10：00～11：30

対象：乳幼児と保護者、先着 20 組

参加費：1 組 100 円 申込：予約不要当日直接

広い体育館で親子そろって楽しんでください

あいちゃんのお話し会

日時：9月4日（金）・10月2日（金）

10：30～11：00

対象：乳幼児親子 先着 10 名

参加費：無料 申込：予約不要当日直接

わらべ歌や手遊びもおもしろいですよ！

新着図書

〈単行本〉

- ゾンビ回収婦/小砂川チト
- けんぐわい/朝倉かすみ
- 湾/宮本輝
- 月がきれいな夜に、誰かに思い出してほしかった/川代紗生
- スピーチ/まさきとしか
- 月とコーヒー/吉田篤弘
- 老人ホームは元気なうちに入るのがオススメ/リリコ

〈文庫〉

- 合理的にあり得ない 2 上水流涼子の究明 /柚月裕子
- アミュレット・ホテル/方丈貴恵
- 陽だまりのひと/藤岡陽子

〈子ども向け〉

- のりもの/五味太郎
- うしろにいるのだあれ/ふくだとしお さく
- のねずみくんちのおとなりさん /作:武鹿悦子 絵:田頭よしたか
- さかなくん/しおたにまみこ

9月15日(火)11:00より受付で貸出予約承ります。
希望者が2人以上となった場合は抽選になります。
新着図書は、1人1冊でお願いいたします。

いやし time

日時：9月9日（水）9：30～12：00

対象：一般 先着 10 名

参加費：250 円 申込：予約不要当日直接

持ち物：マイカップ

三味線体験教室 ふたたび！

前回大好評！初めてでも音がでる。すぐに1曲弾けるようになる！三味線は初心者に優しい楽器です。体験だけでも構いません。前回逃された方はぜひこの機会に！

日時：令和8年10月3日（土）

① 13:15～14:45 15:00～16:30

定員：各回3名どなたでも

参加費：500 円

申込み：9月10日（木）～9月25日（金）

地区センター電話・窓口にて

お支払いは当日会場にて当会まで 藤寿美会



子育て支援

毎週水曜日

9月は2, 9, 16, 30

10：00～12：00

赤ちゃん学級

9月はお休み

次回は10月20日

10：00～11：00

交通手段（アクセス）

- 横浜駅西口・東神奈川発
市営バス 36、82、88 系統
神奈川土木事務所前下車1分
- 市営地下鉄「片倉町」駅下車
3番出口徒歩7分
- 駐車場はありません。
（障がい者用2台分のみ）
公共交通機関をご利用ください



【問合せ】NPO法人こらぼネット・かながわ
神大寺地区センター

TEL：045-491-4441