

うらしまだより

マコトキヤウーら荘



(題字: 本波棲亭)

平成30年7月・8月合併号

発行: NPO法人こらぼネット・かながわ

老人福祉センター横浜市うらしま荘

〒221-0063 神奈川県立町 20-1

電話・FAX 045-401-5640

http://www.kana-sisetu.jp/ura-top.html

休館=7/17(火)・8/20(月)・9/18(火)



歴史講座「明治150年と歌舞伎」

～大学教授を招き、歌舞伎鑑賞を通し、歴史を読み解きましょう～

月日: (1)平成30年7月22日・(2)8月26日・(3)9月23日・(4)10月21日・(5)11月25日

時間: 10:00～11:30 対象: 横浜市内在住60歳以上 定員: 20名 (月1回/第4日曜/全5回、但し10/21のみ第3日曜)

参加費: 1人1,000円(5回分資料代)=[事前徴収、入金締切=7/15(日)]

申込: 7/6(金)午前9:00から先着順で受付。直接ご来館の上、窓口でお申込み。または、電話でお申し込みください。定員になりしだい締め切ります。(うらしま荘 Tel 401-5640)



津軽三味線 LIVE(ライブ)

～シンプルで力強く、繊細、津軽三味線本来の魅力とプロフェッショナルな演奏をお楽しみください。～

月日: 平成30年8月4日(土)/ライブ演奏時間: 13:00～14:00 参加費: 1人300円(子ども・大人共に)

定員: 先着50名 会場: 大広間特設会場…会場への入場開始は、会場設営が出来しだい、12:45頃を予定。

(会場設営後、入場のご案内までは、2階ロビー または、お客様控室=工作室にてお待ちください。)



出演: 澤田勝紀プロフィール: 神奈川県出身、津軽三味線「澤田勝昭」に師事。「細川たかし」の専属奏者となり劇場公演、地方公演に同行。NHK 紅白歌合戦などテレビ出演。「長山洋子」劇場公演に出演。津軽三味線 Dance & Beat 万華鏡リーダーとしても活躍中。ベース・キボド・ドラムなど洋楽器とのコラボCDリリース。澤田流兄弟弟子澤田勝紀、勝邦 2人のコンビで津軽三味線ユニット Show 三弦としても活躍中。

★うらしま荘は、通常60歳以上対象の施設ですが…

津軽三味線 LIVEは、小学生～高齢者までご鑑賞いただけます。ご家族連れでお出掛けください。

輪踊り! 和踊り! みんなで踊ろう! 盆ダンス!

～ガラポン福引き・ミニ縁日もあるよ! お祭り気分でみんなで踊ろう! ファミリー参加大歓迎!～

月日: 平成30年8月4日(土) 時間: 14:30～16:30 参加費: 無料

★うらしま荘は通常60歳以上対象施設ですが、**盆ダンス**は、幼児～高齢者まで、ご参加いただけます。

親子連れ、ご家族連れ大歓迎! お友達とみんなで、楽しく踊っちゃおう!



まかせて厨房(1)

～健康長寿に導く世界も認めた日本食! 緑のカーテンを食べる! ゴーヤのいろりアレンジ～
美味しくヘルシーに出来上がったら、講師を交えて皆で楽しく試食します。



月日: 平成30年8月28日(火) 時間: 10:00～13:00 対象: 横浜市内在住60歳以上 定員: 12名

持ち物: エプロン・三角巾・フキン・お手拭きタオル 参加費: 1人800円(材料代) 事前徴収、入金締切 8/23(木)但し 8/20(月)は休館日

申込: 8/14(火)9:00から先着順で受付。ご来館の上、窓口でお申込み。または、電話でお申し込みください。定員になりしだい締め切ります。(うらしま荘 Tel 401-5640)

回
覧

神奈川県連合町内会自治会連絡協議会 平成30年度承認 **裏面あり**

イベントや自主事業などの詳細については、うらしま荘(電話 045-401-5640)まで、お気軽にお問い合わせください。

第13回 うらしま祭

～お待ちかねの年に一度のお祭り。うらしま荘利用者様の活動成果発表。プロも脱帽！精魂込めて仕上げた数々の作品展示や手作り小物販売、元気いっぱい！若さあふれる演技発表やダンスパーティーなど盛りだくさん！～

第1日：平成30年9月1日(土)・10:00～17:00

第2日：平成30年9月2日(日)・9:30～15:00 (全1回/2日間)

★以下のイベント内容は予告なしに変更または中止になることがあります。あらかじめご了承ください。

(協力団体名：敬称略)

「血流測定と肺CO²測定コーナー」9/1(土)10:00～12:00…浦島丘地区保健活動推進員

「横浜3R夢(スリム)啓発コーナー」9/1(土)10:00～15:00…神奈川区地域振興課資源化推進担当

「手作りパン・クッキー、手作り小物販売」9/1(土)10:00～売切れ次第終了…NPO法人もくせい 神奈川区福祉活動ホーム

「手作りパン他販売」9/2(日)10:00～売切れ次第終了…横浜スイーツ&カフェ専門学校

「包丁研ぎ」…1本300円9/2(日)9:30～受付開始。…シルバー人材センター

「新鮮野菜販売/シルバーマルシェ」…9/2(日)10:00～売切れ次第終了…シルバー人材センター

「大広間スペシャルゲスト/合奏」…9/1(土)11:30前後予定…浦島小学校音楽クラブ

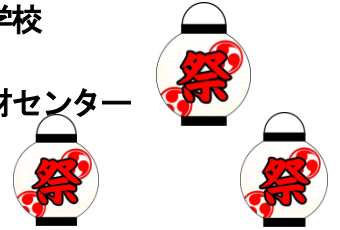
「中学生ボランティア/設営撤去・販売補助その他」…浦島丘中学校

「洋菓子・焼き菓子販売」…9/2(日)横浜スイーツ&カフェ専門学校

「お赤飯・五目御飯・和菓子販売」…NPO法人「一の会2(ツ)」9/1(土)・9/2(日)10:00～売切れ次第終了

「作品展示・小物頒布」…編み物・ちぎり絵・フランス刺繍・手作り小物・アート書道・絵手紙・淡彩画・水彩画 他
「実技演技発表」…太極拳・高齢者の体操・フォークダンス・ワグダンス・ラウンドダンス・新舞踊・ギター演奏・ダンスパーティー 等

★あなたも仲間に入りませんか?「趣味の世界を広げたい」とお考えの方は、是非お出かけください。



NPO法人 ころぼネット・かながわりレー講座 明治150年記念事業

【 明治の文豪 夏目漱石「こころ」を読み解く 】

日時：平成30年8月3日(金)・10日(金) 全2回 時間：10時から11時半 会場：神大寺地区センター

参加費：1,000円(2回分) 先着：15名 申込：7月13日(金)受付開始。電話または直接お申込みください。

※詳細は神大寺地区センターTEL045-491-4441におたずねください。

予告編 乞うご期待！今後、開催予定講座です。変更・中止なることがあります。あらかじめご了承ください。

講座名(教室名)	日程	対象	定員	参加費	その他、申込方法等
季節の和菓子教室(2) ～秋の和菓子を作ろう！～	10/2(火) 10:00～12:00		12名	800円(材料代)	★詳細については… 広報よこはま神奈川区版 9月号・10月号 うらしまだより 9月号・10月号で お知らせいたします。 また申込日・開催日が 近くなりましたら… 館内受付他にて 専用チラシを配付して お知らせいたします。
ボイストレーニング(後期)	10月～3月 月2回/第2・4金 13:15～14:45		25名	500円 (5回分資料代)	
まかせて厨房(2) 鶏肉をお酢でさっぱりと食べよう!	10/30(火) 10:00～13:00	横浜市内 在住	12名	800円(材料代)	
★ 別の経を写経 とろそれぞれ	心のメンテナンス写経講座 1. ～観音経～ 講師：宗興寺住職、中野重哉氏	60歳以上	16名	どちらも 3回とも参加できる方 1,000円 (資料/紙代3回分)	
	心のメンテナンス写経講座 2. ～修証義：かな文字交じりの経典～ 講師：宗興寺住職、中野重哉氏				
うらしま荘のハッピーハロウィン	10/27(土) 10:00～14:00	幼児 ～高齢者	当日参加		
認知症サポーター養成講座	10/22(月) 10:00～12:00	一般成人 60歳以下	20名	無料	
介護の基礎知識。成年後見人制度	10/29(月) 10:00～12:00	受講可	20名		

うらしま荘へご提出いただいた個人情報、講座の目的以外の利用及び第三者に公開することは一切ございません。