

うらしまだより

(題字:本波棲亭)

平成 29 年 7 月・8 月号

発行:NPO法人こらぼネット・かながわ

老人福祉センター横浜市うらしま荘

〒221-0063 神奈川県区立町 20-1

電話・FAX 045-401-5640

<http://www.kana-sisetu.jp/ura-top.html>

休館=7/18(火)・8/21(月)・9/19(火)



歴史講座「江戸幕末の世相と歌舞伎」

～大学教授を招き、江戸幕末に生きた人々の暮らしと美意識について、

歌舞伎鑑賞を通し、歴史を読み解きましょう～

月日:(1)平成 29 年 7 月 23 日・(2)8 月 27 日・(3)9 月 24 日・(4)10 月 22 日・(5)11 月 26 日

時間:10:00～11:30・対象:横浜市内在住 60 歳以上・定員:20 名 (月 1 回/第 4 日曜/全 5 回)

参加費:1 人 1,000 円(5 回分資料代)=[事前徴収、入金締切=7/20(木)]

申込:7/11(火)午前 9:00 から先着順で受付。(但し 7/18(火)は休館日) ご来館の上、窓口でお申込み。または、電話でお申し込みください。定員になりしだい締め切ります。(うらしま荘 TEL401-5640)

津軽三味線 LIVE(ライブ)

～シンプルで力強く、繊細、津軽三味線本来の魅力とプロフェッショナルな演奏をお楽しみください。～

月日:平成 29 年 8 月 5 日(土)・時間:13:00～14:00=ライブ演奏・参加費:無料・定員:先着 50 名

会場:大広間特設会場…会場への入場開始は、会場設営が出来しだい、12:45 頃を予定しています。

会場設営後、入場のご案内までは、2階ロビー または、お客様控室(工作室)にてお待ちください。

出演:澤田勝紀:プロフィール:神奈川県出身、津軽三味線「澤田勝昭」に師事。「細川たかし」の専属奏者となり劇場公演、地方公演に同行。NHK 紅白歌合戦などテレビ出演。「長山洋子」劇場公演に出演。

津軽三味線 Dance & Beat 万華鏡リーダーとしても活躍中、ベース・キボード・ドラムなど洋楽器とのコラボ CDリリース。

兄弟弟子澤田流 澤田勝紀、勝邦 2 人のコンビで、津軽三味線ユニット Show三弦^{ショウ}としても活躍中。

★うらしま荘は、通常 60 歳以上対象の施設ですが…

津軽三味線 LIVEは、小学生～高齢者までご鑑賞いただけます。ご家族連れでお出掛けください。

輪踊り！和踊り！みんなで踊ろう！盆ダンス！

～みんなで踊れば、楽しさ倍増！ファミリー参加大歓迎！ガラポン福引き・ミニ縁日もあるよ！～

月日:平成 29 年 8 月 5 日(土) 時間:14:30～16:30 参加費:無料

★うらしま荘は、通常 60 歳以上対象の施設ですが**盆ダンス**は、幼児～高齢者まで、ご参加いただけます。親子連れ、ご家族連れ大歓迎！ お友達とみんなで、楽しく踊っちゃおう！

まかせて厨房(1)～緑のカーテンを食べる！チャンプルだけじゃない！ゴーヤのいろいろアレンジ～

管理栄養士作成のメニューで、美味しくヘルシーに出来上がったら、講師を交えて楽しく試食します。

月日:平成 29 年 8 月 29 日(火) 時間:10:00～13:00 対象:横浜市内在住 60 歳以上 定員:12 名

持ち物:エプロン・三角巾・フキン・お手拭きタオル 参加費:1 人 700 円(材料代) [事前徴収、入金締切 8/20(日)]

申込:8/11(金)9:00 から先着順で受付。ご来館の上、窓口でお申込み。または、電話でお申し込みください。定員になりしだい締め切ります。(うらしま荘 TEL401-5640)

回
覧

神奈川県区連合町内会自治会連絡協議会 平成 29 年度承認 裏面あり

イベントや自主事業などの詳細については、うらしま荘(電話 401-5640)まで、お気軽にお問い合わせください。

第12回 うらしま祭

～お待ちかねの年に一度のお祭り。うらしま荘利用者様の活動成果発表。プロも脱帽！精魂込めて仕上げた数々の作品展示や手作り小物販売、元気いっぱい若さあふれる演技発表やダンスパーティーなど盛りだくさん！～

第1日：平成29年9月2日(土)・10:00～17:00

第2日：平成29年9月3日(日)・9:30～15:00 (全1回/2日間)

★以下のイベント内容は予告なしに変更または中止になることがあります。あらかじめご了承ください。

(協力団体名：敬称略)

「血流測定と肺CO²測定コーナー」9/2(土)10:00～12:00…浦島丘地区保健活動推進員

「横浜3R夢(スリム)啓発コーナー」9/2(土)10:00～15:00…神奈川区地域振興課資源化推進担当

「手作りパン・クッキー、手作り小物販売」9/2(土)10:00～売切れ次第終了

… NPO 法人もくせい 神奈川区福祉活動ホーム

「包丁研ぎ」…1本300円9/3(日)9:30～受付開始。…シルバー人材センター

「新鮮野菜販売/シルバーマルシェ」…9/3(日)10:00～販売…シルバー人材センター

「大広間スペシャルゲスト/合奏」…浦島小学校音楽クラブ

「中学生ボランティア/設営撤去他」…浦島丘中学校

「洋菓子・焼き菓子販売」…横浜スイーツ&カフェ専門学校

「お赤飯・五目御飯・和菓子販売」…NPO 法人「一の会」 2(ツ)

「作品展示・小物頒布」…編み物・ちぎり絵・フランス刺繍・手作り小物・アート書道・絵手紙・淡彩画・水彩画 他

「実技演技発表」…太極拳・高齢者の体操・フォークダンス・ワグダンス・ラウドダンス・新舞踊・ギター演奏・ダンスパーティー 等

★あなたも仲間に入りませんか？「趣味の世界を広げたい」とお考えの方は、是非お出かけください。



祝・神奈川県制90周年記念 NPO 法人 こらぼネット・かながわりレー講座

「サマーコンサート in 神之木」

日時：平成29年8月6日(日) 出演：ジェルベラ吹奏楽団

会場：神之木地区センター

開場：13時 開演：13時30分～14時30分

申込：予約不要。当日先着90人 観覧無料です。

予告編 乞うご期待！今後、開催予定講座です。変更・中止なることがあります。あらかじめご了承ください。

講座名(教室名)	日程	対象	定員	参加費	その他、申込方法等
季節の和菓子教室(2) ～秋の和菓子を作ろう!～	10/3(火) 9:30～13:00	横浜市内在住 60歳以上	12名	700円 (材料代)	★詳細については… 広報よこはま神奈川区版 9月号・10月号 うらしまだより 9月号・10月号で お知らせいたします。 また申込日・開催日が 近くなりましたら 館内受付他にて 専用チラシを配付して お知らせいたします。
ボイストレーニング(後期)	10月～3月 月2回/2・4金 13:15～14:45		25名	200円 (資料代)	
まかせて厨房(2) きのこで菌活!美味しく食べて健康に…	10/24(火) 10:00～13:00		12名	700円 (材料代)	
心のメンテナンス「写経講座」 講師：宗興寺住職、中野重哉氏	10月～12月 月1/第4土/3回 13:15～14:45		16名	500円資料 100円紙代	
うらしま荘のハッピーハロウィン	10/28(土) 13:00～14:00		幼児～高齢者	当日参加	
大先輩に聴いてみよう! 生涯現役と健康長寿の秘訣	10/21(土) 13:30～14:30	一般成人 60歳以下 受講可	30名	無料	
認知症サポーター養成講座	10/23(月) 10:00～12:00		20名		
介護の基礎知識。介護・初めの一步!	10/30(月) 10:00～12:00		20名		

うらしま荘へご提出いただいた個人情報、講座の目的以外の利用及び第三者に公開することは一切ございません。

イベントや自主事業などの詳細については、うらしま荘(電話 401-5640)まで、お気軽にお問い合わせください。