

うらしまだより

令和5年

1月号

発行:認定NPO法人こらぼネット・かながわ

老人福祉センター横浜市うらしま荘

〒221-0063 神奈川区立町20-1

TEL・FAX 045-401-5640

<http://www.kana-sisetu.jp/uratop.html>

(題字:本波棲亭)



休館日

1月10日(火)



うらしま荘
マスコットキャラクター
うら爺

「趣味の教室・自主事業」のご案内

津軽三味線LIVE (ライヴ)

～津軽三味線のプロフェッショナルな演奏をお楽しみください～

日 時:令和5年1月28日(土)開演:13:00～(14:00まで)

参加費:300円(大人・子ども共に)

定 員:25名

出 演:澤田 勝紀

会 場:うらしま荘 大広間特設会場

申 込:1月13日(金)9時～、窓口または電話



仏像入門

～仏像の変化から時代を読み解く～

それぞれの時代に沿って造られた仏像の歴史を辿ります

日 時:令和5年2月10日(金) 10:00～11:30

参加費:200円(資料代)

定 員:15名

共 催:神奈川区いまむかしガイドの会

会 場:うらしま荘 会議室

申 込:1月18日(水)9時～、窓口または電話



まかせて厨房

～健康のため、四季折々の食材を使った料理を楽しみましょう～

今回は心もふっくら、美味しい肉まんを作ります

日時:令和5年2月6日(月) 10:00～13:00

参加費:800円(材料代)

定員:12名

持ち物:エプロン、三角巾、フキン、手拭きタオル

会場:うらしま荘 生きがい作業室

申込:1月16日(月)9時～、窓口または電話



健康維持体操

～当日、気軽に参加できるお昼の体操～

健康維持のために日々簡単にできる
体操を学べます

月日:1月17日(火)

時間:12:15～13:15

定員:25名

参加費:100円(保険料)

持ち物:上履き(運動靴)、飲み物

服装:動きやすい服装

申込:当日直接



健康相談

～看護師が相談に応じます～

血圧測定もいたします
お気軽にお越しください

月日:1月11日(水)、1月18日(水)

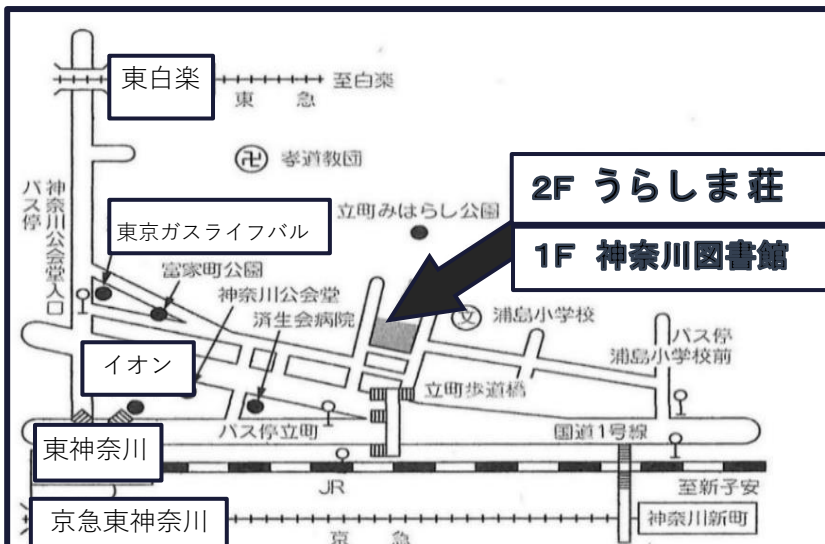
1月25日(水)

時間:13:30～15:30

定員:8名程度

参加費:無料

申込:当日直接



電車: JR 「東神奈川」駅

京急「京急東神奈川」駅

東急「東白楽」駅

いずれも 徒歩15分

市営バス:7・29・59系統

「立町」徒歩5分

住所:神奈川県立町20-1

神奈川図書館2階

電話・FAX:045-401-5640