

# うらしまだよ

令和4年

## 12月号

発行:認定NPO法人こらぼネット・かながわ

老人福祉センター横浜市うらしま荘

〒221-0063 神奈川県立町20-1

TEL・FAX 045-401-5640

<http://www.kana-sisetu.jp/uratop.html>

(題字:本波棲亭)



休館日

12月19日(月)



うらしま荘  
マスコットキャラクター  
うら爺

## 年末年始休館日のお知らせ

令和4年12月28日(水)から令和5年1月4日(水)までお休みいたします。

3月利用分の予約は、1月5日(木)から1月11日(水)までとなります。

## 「趣味の教室・自主事業」のご案内

### 新春うらしま寄席

～初笑い！笑う門には福来る！みんなで笑って福を呼ぼう～

日時:令和5年1月7日(土)開演:13:30～(16:00まで)

参加費:木戸銭1人300円(大人・子ども共に、釣銭のない様にご用意ください)

定員:25名

出演:かながわ楽笑会

会場:うらしま荘大広間特設会場

申込:12月12日(月)9時～、窓口または電話



## 畠山重忠と鎌倉殿×13人の御家人たち

～新春講座&ウォーキング あゆみの中で今蘇る名将 畠山重忠～

第1回は座学、第2回ではゆかりの地をウォーキングで辿ります

日時:①座学:令和5年1月13日(金)10:00～11:30

②ウォーキング:令和5年1月20日(金)9:00～12:30

参加費:500円(保険料、資料代)

定員:15名

会場:①うらしま荘会議室

②相鉄線「鶴ヶ峰駅」集合

申込:12月16日(金)9時～、窓口または電話

共催:神奈川県いまむかしガイドの会



## シニアカフェ 健康寿命を延ばしましょう

～フレイル予防と低栄養予防について～

脳トレテキストを配布し  
楽しく学びます

日時:令和5年1月13日(金)13:30~14:30

参加費:無料

定員:20名

会場:うらしま荘大広間

申込:12月16日(金)9時~、窓口または電話

共催:神奈川県食生活等改善推進員会  
(神奈川県ヘルスメイト)



## うらしま荘クリスマスマーケット

～うらしま荘で楽しいクリスマスを～

当日はうらしま荘で活動する団体による  
クリスマスコンサートや小物販売、ひもくじで  
スタッフ手作りのプレゼントも!

日時:12月24日(土)13:30~15:30

参加費:無料

会場:うらしま荘会議室、機能回復訓練室

申込:当日直接



## スマホ講座(デジタル活用支援講座)

### はじめてのスマホ講座(アンドロイド)

～スマートフォンの基本的な操作を学びます～

スマートフォンを持っているが、  
使いこなせていないと思う方対象



月日:1月17日(火)、1月24日(火)、1月31日(火)、2月7日(火)

2月14日(火)、2月21日(火)、2月28日(火) 全7回

時間:① 11:00~12:00 ② 13:00~14:00 ※①、②は同じ内容になります。

定員:①・②各10名

参加費:無料

申込:12月20日(火)9時~、電話または窓口

協力:ドコモショップリアルプラット東神奈川店



## マイナンバーカードを活用しよう

月日:12月6日(火)、12月13日(火)  
12月20日(火)、12月27日(火)

時間:14:30~(一時間程度)

定員:各日8名

参加費:無料

会場:うらしま荘大広間

申込:窓口または電話にて随時受付、当日直接も可

協力:ドコモショップリアルプラット東神奈川店

### 【マイナンバーカードを持っていない方】

スマートフォンでマイナンバーカードを受け取る  
準備をしましょう

持ち物:スマートフォン、Google・Appleパスワード

### 【マイナンバーカードを持っている方】

マイナポイントの申し込み・公金受取口座の登録  
マイナポータルの使い方などを学びましょう

持ち物:スマートフォン、Google・Appleパスワード

マイナンバーカード、マイナンバーカードの暗証番号  
数字4ケタ、スマートフォンで利用しているメールアドレス  
※内容によって持ち物が異なりますので窓口まで