

# うらしまだよ



(題字:本波棲亭) うらしま荘マスコットキャラクターうら爺

2019年 5月・6月 合併号

発行:NPO法人こらぼネット・かながわ  
 老人福祉センター横浜市うらしま荘  
 〒221-0063 神奈川区立町 20-1  
 電話・FAX 045-401-5640  
<http://www.kana-sisetu.jp/ura-top.html>  
 休館=5/20(月)・6/17(月)・7/16(火)



## 0602イベント こらぼスポーツデー

2019年6月2日(日)/午前9時～午後3時

【イベント内容は、変更または中止になることがあります。予めご了承ください。】

9:00 ～15:00	目指せ未来のオリンピック!卓球に挑戦!
	ハラハラ!ドキドキ!ジャンボジェンガで遊ぼう!
	頭の体操!囲碁・将棋!君は名人だ! ～小中学生の皆さん、大先輩のおじいちゃん達に挑戦してみよう!～
	2020東京オリンピック 館内アナグラムクイズラリー ～暗号を解いてお宝をゲットしちゃおう!～
9:30～	バルーンアートプレゼント! 先着100名(1人1個)バルーンが、なくなったら終わり!
9:30 ～15:00	アイドル気分ですべてカラオケ! 子どもから大人までみんなで歌おう! ファミリー参加大歓迎!!
10:00 ～15:00	横浜3R夢啓発コーナー クイズに答えてグッズをもらおう! 協力:神奈川県地域振興課資源化推進担当
10:30～	お弁当・和菓子販売 協力:NPO法人「一の会2(ツ-)」様
11:00 ～12:00	かんたんマジックショー 協力:ボランティア出演:「うらしまジック」様

神奈川地区センター 045-453-7350  
 体育室で卓球、スリッパピンポン、ファジーテニス  
 バドミントン、ペットボトルボーリング、工作やっています。

0602同時開催  
 近隣施設ご案内

浦島丘中学校コミュニティハウス  
 045-435-3749  
 空手体験教室、竹馬

### 季節の和菓子教室① ～夏の和菓子を作ろう!!～

- ❖月日:2019年6/25(火) ❖時間:10:00～12:00 ❖対象:横浜市内在住60歳以上 ❖定員:12名
- ❖申込方法:6/11(火)9:00より、受付開始。直接ご来館の上、受付でお申込み、または、電話でお申込みください。定員になり次第、締切ります。❖参加費:1人800円(材料代)事前徴収、入金締切=6/18(火)但し6/17(月)休館日
- ❖持ち物:エプロン・三角巾・布巾・お手拭

### 納涼うらしま寄席

～夏の噺と怪談噺で暑気払い!～

2019年7月6日(土)・午後1:30～4:00 出演:かながわ楽笑会 会場:うらしま荘大広間

参加費=ホウ銭:100円(子ども・大人共に) 対象:一般(小学3年生～高齢者) 定員:50名(当日先着順)

★うらしま荘は60歳以上限定施設ですが、うらしま寄席は、小学生から高齢者までご観覧いただけます。

回														
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

# 団体活動掲示板

うらしま荘で活動している団体・サークルのコーナーです。

★下表は事前アンケートで「うらしまだより」に掲載がOKで且つ会員募集中の団体のみ掲載。参加・見学希望の方は、うらしま荘：045-401-5640までお電話を…次回活動日をご案内。詳細は、当日来館の上、各団体へ直接お尋ねください。

注：団体利用は抽選ですので、月回数はお部屋を確保できた場合の数字です。

団体名	活動内容	入会条件 他	月回数	曜	時間	
松友ブリッジクラブ	コントラクトブリッジ	基礎知識のある方	2	火	9:00~12:00	
健康麻雀うらしま会	健康麻雀		6	不定	12:00~16:30	
麻雀神奈川			4~5	火	12:00~17:00	
かながわウクレレおやじーズ			神奈川区在住の男性なら誰でも	1	金	12:00~17:00
ウクレレホイホイ	ウクレレ		2	水	13:00~17:00	
神奈川ウクレレクラブ			4	火	13:00~17:00	
雀の学校ギターアンサンブル	ギター	経験者中級程度	2	土	12:00~17:00	
わくわく書道	創作書道		2	木	9:30~11:30	
ペン字ゆっくり会	ペン字	ボールペン・筆ペン	2	月	9:30~11:30	
水墨画O.B会	水墨画		2	月	14:00~16:00	
木曜会	水彩画		2	木	14:00~16:00	
うらしませきれい会	パドカヒング		2	金	10:00~12:00	
いけ花紅の会	生け花		2	金	13:00~14:30	
悠和会	茶道		4	金	9:00~15:00	
浦島かるた会	百人一首	興味のある方ならどなたでも	2	木	13:30~15:30	
年金受給者協会神奈川分会囲碁部	囲碁	受給者協会の会員に…	3	水	12:00~16:30	
玉峰会(タマミネカイ)	俳句		1	木	13:00~17:00	
神奈川宿古文書の会	神奈川宿古文書解説	始めての方大歓迎	2	土	13:00~17:00	
もう一度英語	英会話		2	木	10:00~11:30	
友和会(ユウワカイ)	フランス刺繍		2	火	9:00~12:30	
白百合会			2	火	9:00~12:30	
花のちぎり絵会	ちぎり絵		1	火	13:30~16:00	
グラスアートローズ	グラスアート		1	火	13:00~15:00	
パソコンを楽しもう	パソコン	1/2パソコン持参	3	日	12:00~17:00	
ウラシマジック	マジック		2	木	13:00~16:00	
和の会	日本舞踊		4	水	11:00~15:00	
自彊の会(ジキョウカイ)	健康体操		4	土	10:00~11:00	
中国練功			3	月	13:30~16:00	
浦島健康太極拳	太極拳		3	水	13:30~16:00	
フレンドII(フレンドツ)	社交ダンス		2	木	13:30~15:00	
ルピナス			2	火	13:30~15:00	
うらしまダンスクラブ			3	日	9:30~12:00	
ひまわり			2	木	9:00~12:00	
うらしまスポーツダンス研究会			4	土	9:00~12:00	
シルバーダンスウラシマ			2	土	13:30~15:00	
ハッピーフレンド			2	日	13:30~15:30	
フラミンゴ			2	水	13:30~16:30	
五輪		中級向き		4	水	10:00~12:00
花椿24				2	土	9:00~12:00
ウイズダンス		社交ダンスが好きな人		2	日	13:30~16:00
再会				2	不定	9:30~12:00
隈の会(クマカイ)		スポーツダンス		4	火	15:00~17:00
Wの会(ダブルカイ)		初心者から受付		4	水	9:00~12:00
ロミオ&ジュリエット		健康と親睦を兼ねた会		2	火か月	13:30~16:30
ステップ・ワン		初心者から中級レベル		2	月	14:00~16:00
F. T. C(エフティシー)		フォークダンス	60歳以上ならどなたでも	4	金	9:00~12:00
クローバー				4	火	9:00~12:00
R.Dたんぽぽ		ラウンドダンス		3	火	13:00~15:00
ジョイハンズ		スクエアダンス	ダンスの好きな人	4	月	13:00~16:00

うらしま荘へご提出いただいた個人情報、講座の目的以外の利用及び第三者に公開することは一切ございません。

イベントや自主事業などの詳細については、うらしま荘(電話 401-5640)まで、お気軽にお問い合わせください。