

ミニミニ講座を開催！ うらしま荘2階ロビーで随時実施。



マスコットキャラクター-うら爺

(※1日1~2時間程度で1作品完成。実費として材料代をいただく事があります。)  
 買い物やお散歩ついでや神奈川図書館に来たら、フラットとお立ち寄りください。

※講座等は、予告なしに変更・中止になることがあります。予めご了承ください。

※時間はカレンダー下のトピックで確認してください。

## うらしまホットサロン 12月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		健康維持体操 ■編物で小物を	健康相談			●裂き織り体験
8	9	10	11	12	13	14
スペシャル マジックショー			健康相談	✿季節の折り紙		★数独カフェ ポッチャ1日体験
15	16	17	18	19	20	21
	休館日	健康維持体操 ■編物で小物を	健康相談			●裂き織り体験
22	23	24	25	26	27	28
			健康相談			年末休館
29	30	31	2020年1/1	2020年1/2	2020年1/3	2020年1/4
年末休館			年始休館			

スペシャルマジックショー ~うらしまマジックボランティア100回記念~

利用団体のうらしまマジック様がボランティア(ケアプラザ訪問など)100回を達成！そこで、スペシャルマジックショーを開催。  
 12/8(日)・午後1~3時 観覧無料 親子連れ大歓迎！お孫さんと一緒に…当日直接お出かけください。

ポッチャ1日体験~東京2020年パラリンピック競技を体験しよう~12/14日(土)・午後3~4時 参加費:無料

※通常うらしま荘は、60歳以上限定施設ですが「スペシャルマジックショー」&「ポッチャ1日体験」に限り、60歳以下でも観覧・体験可能。

●裂き織り体験:10時から12時…先着順、無料。小さな作品を実際に織ります。2階ロビーに作品見本展示中！

■編物で小物を:10時から12時…先着順、無料。編み物で小物作り。余り毛糸をお持ちください。

✿季節の折り紙:10時から12時…月1回、毎回、季節に合ったかわいい折り紙作品作り！(折り紙があったらお持ちください)

◎数独カフェ:14時半から16時…数独は3×3ブロックに区切られた9×9の枠内に1~9までの数字を入れるペンシルパズル。

## うらしま荘は…60歳以上の方が1日愉しく過ごせる利用料無料の施設。

ご存じない方は、損をしているかも？

お1人でも、ご夫婦でも、お友達やご近所さんを誘って遊びに来てください。

室名	内容	利用時間帯 他
無料給茶サービス		9時から17時…マイカップをご持参ください。
機能回復訓練室	卓球 他	12時から13時半 …ラケット貸出あり、講座等で卓球の出来ない日もあります。
娯楽室	囲碁・将棋	9時から17時
2階ロビー	テレビ視聴 他 うらしまホットサロン	9時から17時…(健康器具、デジタル血圧計あり) ミニミニ講座開催日あり、上記カレンダー参照
大広間 (和室/舞台)	無料休憩所 カラオケ	カラオケ利用時間 午前の部 9時45分から12時、9時半から歌う順番の予備抽選 午後の部 13時から16時 (イベント開催のためカラオケのできない日もあり。)

※団体・サークルもたくさんあります。いろいろな活動の様子を見学できます。一度ご来館ください。