



マスコットキャラクターうら爺

ミニミニ講座を開催！ うらしま荘2階ロビーで随時実施。

(※1日1~2時間程度で1作品完成。実費として材料代をいただく事があります。)  
 買い物やお散歩ついでや神奈川県図書館に来たら、フラットとお立ち寄りください。

※講座等は、予告なしに変更・中止になることがあります。予めご了承ください。

令和元(2019)年11月の予定 合わせてボランティア講師も募集中。  
 ※時間はカレンダー下のトピックで確認してください。

## うらしま荘は…60歳以上の方が1日愉しく過ごせる利用料無料の施設。

ご存じない方は、損をしているかも？

お1人でも、ご夫婦でも、お友達やご近所さんを誘って遊びに来てください。

室名	内容	利用時間帯 他
無料給茶サービス		9時から17時・マイカップをご持参ください。
機能回復訓練室	卓球 他	12時から13時半 …ラケット貸出あり、講座等で卓球の出来ない日もあります。
娯楽室	囲碁・将棋	9時から17時
2階ロビー	テレビ視聴 他 うらしまホットサロン	9時から17時…(健康器具、デジタル血圧計あり) ミニミニ講座開催日あり、下記カレンダー参照
大広間 (和室/舞台)	無料休憩所 カラオケ	カラオケ利用時間 午前の部 9時45分から12時、9時半から歌う順番の予備抽選 午後の部 13時から16時 (イベント開催のためカラオケのできない日もあり。)

※団体・サークルもたくさんあります。いろいろな活動の様子を見学できます。一度ご来館ください。

## うらしまホットサロン11月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
10/27	10/28	10/29	10/30	10/31	1	2
						●裂き織り体験
3	4	5	6	7	8	9
文化の日	振替休日	休館日	♥健康相談			◎数独カフェ
10	11	12	13	14	15	16
			♥健康相談	✿季節の折り紙		●裂き織り体験
17	18	19	20	21	22	23
★ワインとチーズ 赤ワインEdition	★介護の基礎知識 車椅子体験乗車他	★健康維持体操 ■編み物で小物を	♥健康相談			勤労感謝の日
24	25	26	27	28	29	30
★ワインとチーズ 白ワインEdition			♥健康相談			

★11月の健康維持体操は11/19(火) 1回のみです。

★介護の基礎知識～車椅子体験乗車 他～11/18(月)10時から、参加費：無料

★ワインとチーズのマリアージュ赤ワインEdition ★ワインとチーズのマリアージュ白ワインEdition  
 赤ワインEdition・白ワインEditionともに11/3(日)午前9時受付開始。詳細は受付にお尋ねください。

●裂き織り体験:10時から12時…先着順、無料。小さな作品を実際に織ります。2階ロビーに作品見本展示中！

■編み物で小物を:10時から12時…先着順、無料。編み物で小物作り!11月は19日1回のみ

✿季節の折り紙:10時から12時…月1回、毎回、季節に合ったかわいい折り紙作品作り!(折り紙があったらお持ちください)