



マロケットキャラクターうら爺

ミニミニ講座を開催！ うらしま荘2階ロビーで随時実施。

(※1日1~2時間程度で1作品完成。実費として材料代をいただく事があります。)

買い物やお散歩ついでや神奈川県図書館に来たら、フラッと立ち寄りください。

※講座等は、予告なしに変更・中止になることがあります。予めご了承ください。

令和元(2019)年10月の予定 合わせてボランティア講師も募集中。

※時間はカレンダー下のトピックで確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
9/29	9/30	1	2	3	4	5
		★健康維持体操 ■編物で小物を	♥健康相談			●裂き織り体験
6	7	8	9	10	11	12
			♥健康相談	♥健康相談SP ✿季節の折り紙		
13	14	15	16	17	18	19
	体育の日	休館日	♥健康相談			●裂き織り体験
20	21	22	23	24	25	26
		即位礼正殿の儀	♥健康相談			
27	28	29	30	31	11/1	11/2

♥健康相談…10月の第2週は10/9(水)と10/10(木)に2回実施いたします

●裂き織り体験:10時から12時…先着順、無料。小さな作品を実際に織ります。

2階ロビーに作品見本展示中!

■編物で小物を:10時から12時…先着順、無料。編み物で小物作り!

10月は10/1(第1火のみ)

✿季節の折り紙:10時から12時…月1回、毎回、季節に合ったかわいい折り紙作品作り!

うらしま荘は…60歳以上の方が1日愉しく過ごせる利用料無料の施設。

ご存じない方は、損をしているかも?

お1人でも、ご夫婦でも、お友達やご近所さんを誘って遊びに来てください。

室名	内容	利用時間帯 他
無料給茶サービス		9時から17時…マイカップをご持参ください。
機能回復訓練室	卓球 他	12時から13時半 …ラケット貸出あり、講座等で卓球の出来ない日もあります。
娯楽室	囲碁・将棋	9時から17時
2階ロビー	テレビ視聴 他 うらしまホットサロン	9時から17時…(健康器具、デジタル血圧計あり) ミニミニ講座開催日あり、上記カレンダー参照
大広間 (和室/舞台)	無料休憩所 カラオケ	カラオケ利用時間 午前の部 9時45分から12時、9時半から歌う順番の予備抽選 午後の部 13時から16時 (イベント開催のためカラオケのできない日もあり。)

※団体・サークルもたくさんあります。いろいろな活動の様子を見学できます。一度ご来館ください。