

# うらしま ホットサロン!!

老人福祉センター 横浜市うらしま荘  
 〒221-0063 神奈川県立町 20-1 神奈川県図書館 2階  
 電話・Fax 045-401-5640  
よ お い - ご む よ お

**ミニミニ講座を開催！ うらしま荘2階ロビーで随時実施。**

(※1日1、2時間程度で1作品完成。実費として材料代をいただく事があります。)  
買い物やお散歩ついでや神奈川県図書館に来たら、フラットとお立ち寄りください。  
※講座等は、予告なしに変更・中止になることがあります。予めご了承ください。

**令和元(2019)年8月の予定 合わせてボランティア講師も募集中。**  
**※時間はカレンダー下のトピックで確認してください。**



スコットキャラクター-キャラクター-うら爺

日	月	火	水	木	金	土
7/28	7/29	7/30	7/31	1	2	3
						●裂き織り体験
4	5	6	7	8	9	10
		■編物で小物を ★健康維持体操	♥健康相談 お休み	✿季節の折り紙		
11	12	13	14	15	16	17
		休館日	♥健康相談			●裂き織り体験
18	19	20	21	22	23	24
		■編物で小物を ★健康維持体操	♥健康相談			
25	26	27	28	29	30	31
			♥健康相談			

## 津軽三味線 LIVE

～シンプルで力強く、そして繊細な津軽三味線本来の魅力とプロフェッショナルな演奏をお楽しみください～  
 ◎令和元年8月3日(土)/午後1:00～2:00 ◎参加費:300円(子ども大人も)  
 ◎対象:成人 ◎当日先着50名  
 ★津軽三味線ライブを鑑賞すると、希望者に同日午後2:30からの「みんなで踊ろう! 盆ダンス」ガラポン福引券をプレゼント。演奏が終わったら、盆ダンス会場へ…一緒に踊りましょう!

●裂き織り体験:10時から12時…先着順、無料。小さな作品を実際に織ります。2階ロビーに作品見本展示中!

■編物で小物を:10時から12時…先着順、無料。編み物で小物作り!

✿季節の折り紙:10時から12時…月1回、毎回、季節に合ったかわいい折り紙作品作り!

## うらしま荘は、60歳以上の方が1日愉しく過ごせる利用料無料の施設。

60歳を過ぎてうらしま荘をご存じない方は、損をしているかも?

お1人でも、ご夫婦でも、お友達やご近所さんを誘って遊びに来てください。

室名	内容	利用時間帯 他
無料給茶サービス		9時から17時…マイカップをご持参ください。
機能回復訓練室	卓球 他	12時から13時半 …ラケット貸出あり、講座等で卓球の出来ない日もあります。
娯楽室	囲碁・将棋	9時から17時
2階ロビー	テレビ視聴 他 <b>うらしまホットサロン</b>	9時から17時…(健康器具、デジタル血圧計あり) <b>ミニミニ講座開催日あり、上記カレンダー参照</b>
大広間 (和室/舞台)	無料休憩所 カラオケ	カラオケ利用時間 午前の部 9時45分から12時、9時半から歌う順番の予備抽選 午後の部 13時から16時 但し、イベント開催のためカラオケのできない日もあり。

※団体・サークルもたくさんあります。いろいろな活動の様子を見学できます。一度ご来館ください。