

# ご案内



## 老人福祉センター 横浜市うらしま荘

〒221-0063

横浜市 神奈川区 立町 20-1 神奈川図書館 2階

TEL・Fax 401-5640

学びの場・憩いの場・ふれあいの場  
NPO法人 こらぼネット・かながわ

横浜市うらしま荘はこんな施設  
健康作りの場・仲間作りの場・生きがい作りの場

【キャッチフレーズ】

うらしま荘は、元気で、明るく、  
楽しい竜宮城！

【トレードマーク】



指定管理者 特定非営利活動法人こらぼネット・かながわ

〒221-0051

横浜市神奈川区幸ヶ谷 4 (幸ヶ谷公園コミュニティハウス内)

www.kana-sisetu.jp TEL 441-1230 Fax 441-1233

## 老人福祉センター横浜市うらしま荘 利用案内

### 【設置目的】

地域の高齢者に対して、各種の相談に応ずるとともに、健康の増進・教養の向上及びレクリエーションのための便宜を総合的に供与しており高齢者が健康で明るい生活を楽しむための施設として設置しています。

【開館時間】…9：00～17：00      【利用料金】…無 料

【休館日】…原則第3月曜(神奈川県図書館の休館と同じ日/祝日の時は翌日)  
…年末年始(12/28～1/4)

【利用できる方】…市内在住の60歳以上の方 及び 付添者  
または、市内在住の方の60歳以上の父母 及び 祖父母

### 【利用方法】

○一般利用…受付で利用証もしくは敬老特別乗車証・濱ともカード・介護保険証をご提示ください。入館バッチをお渡します。

\* 初めの方にはご住所を確認できるもの(運転免許証・健康保険証等)を受付にご提示ください。利用証を発行します。

### 〔一般利用施設内容〕

- ・機能回復訓練室(卓球・その他軽運動)
  - \* 卓球(12：00～13：30) ラケットの貸出をしています。
- ・大広間(無料休憩所・カラオケ他)
  - \* カラオケ(午前9：45～12：00 午後13：00～16：00)
    - ・午前9：30に唄う順番を抽選で決めます。
- ・娯楽室(囲碁・将棋等/9：00～17：00)
- ・シャワー室(10：00～15：00 受付14：30まで)
  - \* 受付で申込書にご記入ください。番号札をお渡しします。

○占用利用…団体登録をしていただき、事前に利用予約をしてください。

予約方法…毎月1日～7日までに2ヶ月前の仮申込を受付けます。

その月の10日に確定します。(電話・Faxでも申し込めます。)

仮申込は1団体2件(1件=1部屋・1利用時間帯)までです。

他の団体と仮予約が重複した場合は抽選となります。

確定日(原則10日)以降、部屋空いていれば、何件でも利用予約できます。

○占用利用時間区分(占用利用時間には、準備及び片付けの時間も含まれます。)

[会議室・生きがい作業室・工作室・さんご・和室]

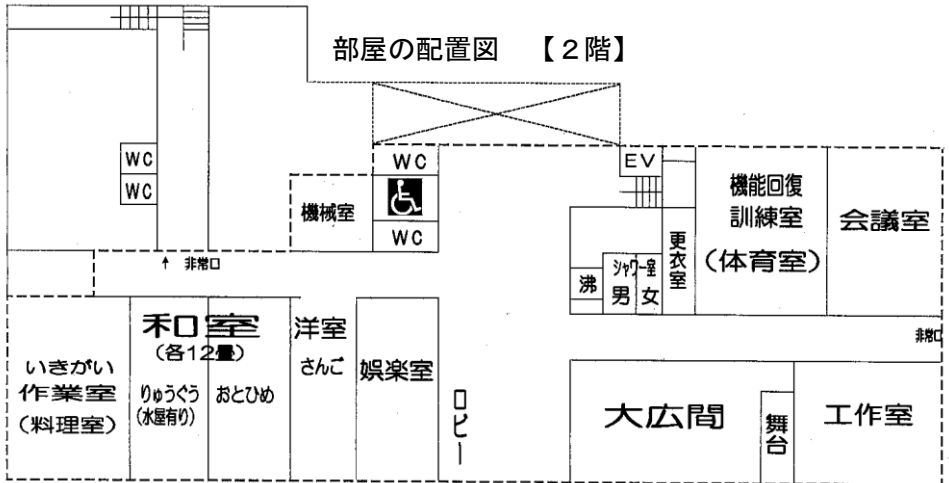
午前=9:00~12:00、午後①=12:00~14:30、午後②=14:30~17:00

[機能回復訓練室(体育室)]

午前=9:00~12:00、午後=13:30~17:00

【施設内容】 ( )内は定員数

- ・機能回復訓練室(50) ・会議室(50)
- \* 上記2室は、仕切りをはずして1部屋として利用できます。
- ・工作室(40) ・いきがい作業室(24) ・さんご(18)
- ・おとひめ(12畳) ・りゅうぐう(12畳・水屋あり)
- \* おとひめ・りゅうぐうは、ふすまをはずし1部屋として利用できます。



【趣味の教室】…皆様の生きがいづくりの機会になるよう開講しています。

文化系(美術・音楽・手工芸など)、スポーツ系(ダンス・体操など)まで幅広い講座があります。いずれも初心者向けの内容です。

受講料…無料(但し、材料費は実費負担です。)

- ★同一開講期間内に1人1講座しか申込できません。
- ★1度受講した講座には申込みできません。
- ★申込人数が定員に満たない講座は、開講しないことがあります。
- ★募集内容は「広報よこはま/かながわ区版」をご覧ください。

(講座内容・受講日・時間・定員・申込方法・募集期間)

**【健康相談/生活相談】 …毎週水曜日 13:30~16:30**

(水曜日が祝日及び休館となる時はその翌日に実施)

看護師が皆様のご相談に応じます。診療はできませんので、ご了承ください。(血圧測定あり)

\* 近隣地域ケアプラザへのご案内のお手伝いもしております。

**【どうぞご利用ください。】**

ロビーに健康器具と血圧計を設置してあります。

ロビー・大広間では、お茶のサービスを行っております。(15:30まで)

**【お願い】**

- ① ゴミ箱は設置しておりません。ゴミはお持ち帰りください。
- ② 機能回復訓練室(体育室)のご利用には、上履きをご用意ください。ご利用後はモップがけ等の清掃をお願いします。
- ③ 喫煙は所定の場所をご利用ください。
- ④ 館内における「ケガ」「盗難」等については責任を負いかねます。
- ⑤ 皆様の施設です。大切に使いましょう。

**皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。**

《うらしま荘への地図》

