



浦島玉手箱

7月号

★ 参加者募集のご案内 ★

♪ 詩吟の会 ♪

♪ 日常生活から離れ、
素敵な仲間と詩吟を楽しみましょう。
♪ お腹から声を出し、健康促進・ストレス解消！
♪ 毎月 第1・3月曜日 10:00~12:00

🌸 フラ エクササイズ 🌸

🌸 フラダンスの素敵なリズムで
ゆったりと体と頭をきたえましょう！
🌸 脳トレ効果も大いに期待できます。
🌸 毎月 第1・3 土曜日 10:00~11:00

🌸 シャドウボックス 🌸

🌸 絵を何層も貼り合わせて
立体的で素敵な作品を作ります
🌸 毎月 第2・3 火曜日
10:00~12:00 13:00~15:00
第2・3 木曜日 13:00~15:00



🌸 押し花 🌸

🌸 素敵な仲間と身近なお花で、
押し花づくりを楽しみませんか！
🌸 初心者の方も、経験者の方も大歓迎です。
🌸 毎月 第1・4 月曜日 10:00~12:00



お問合せ・お申込みは、お気軽に電話または直接受付まで ☎435-3749 水・金曜日は休館日

『お話と遊ぼう』（申込不要・無料・未就園児が対象） 《協力：お話ポケット》

☆ 7月12日（木）10:00~11:00 『本の読み聞かせ』と『紙飛行機・ロケット』



『赤ちゃん学級』（申込不要・無料）

☆ 7月10日（火）10:00~11:00

遊

平成30年度 NPO法人ころぼネット・かながわ リレー講座

《明治150年記念事業》

【明治の文豪 夏目漱石「こころ」を読み解く】

開催場所：神大寺地区センター（☎ 0456-491-4441）

開催日時：平成30年8月3日（金）・8月10日（金） 全2回 10:00~11:30

参加費：1,000円（2回分） 先着15名

申込：7月13日（金）受付開始。 ☎ 0456-491-4441 または直接お申込みください。

詳細については、神大寺地区センターにおたずねください。



回																			
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

♪活動サークル紹介♪ 《お気軽に見学、お問い合わせ下さい》

ジャンル	サークル名	活動内容	主な活動日	時間
体操	健康体操教室 *	健康体操	第2・4(月)	14:00~15:15
体操	アロハフラ ケイキ *	子供フラダンス	第1・3(月)	16:00~17:00
体操	アロハフラ	フラダンス	第1・3(月)	13:00~15:00
体操	フラエクササイズ	フラ体操	第1・3(土)	10:00~11:00
体操	ひまわり	体操	第3(土)	10:00~12:00
音楽	ハッピータイム *	コーラス	第2(土)	13:30~15:30
音楽	津軽三味線 *	津軽三味線	第1・3(月)	18:30~20:00
音楽	長唄三味線	長唄三味線	第1・3(木)	10:00~12:00
音楽	ノミの会	ウクレレ	第1・3(土)	13:00~15:00
音楽	尺八(月曜)	尺八	毎週(月)	16:00~18:00
音楽	尺八(木曜)	尺八	毎週(木)	13:00~18:00
音楽	大正琴	大正琴	第1・3(火)	10:00~12:00 13:00~15:00
茶道	月容会	茶道	毎週(月)	13:00~15:00
茶道	むくげの会	茶道	第2・4(土)	14:00~17:00
制作	焼き物教室 *	陶芸	第3・4(土)	13:00~16:00
制作	絵手紙教室 *	絵手紙	第1(日)	10:00~12:00
制作	一から始めるパッチワーク *	パッチワーク	第1・3(木)	10:00~12:00
制作	キルトメルスリー	パッチワーク	第2・4(木)	10:00~12:00
制作	墨彩画教室 *	墨彩画	第4(木)	9:30~11:00
制作	パピエ(火曜)	シャドウボックス	第2・3(火)	10:00~12:00 13:00~15:00
制作	パピエ(木曜)	シャドウボックス	第2・3(木)	13:00~15:00
制作	押し花	押し花	第1・4(火)	10:00~12:00
制作	楽しい水彩画	水彩画	第1・3(土)	10:30~12:30
制作	あじさいの会	油絵	第1・3(土)	13:30~16:00
制作	やさしく学べる水彩画	水彩画	第2(日)	13:00~15:00
制作	ステンドグラス	ステンドグラス	第3(木)	13:00~16:30
制作	バードカービング	バードカービング	第2・4(日)	13:30~15:30
制作	フラワーデザイン(月曜)	フラワーデザイン	第4(月)	10:00~12:00
制作	フラワーデザイン(木曜)	フラワーデザイン	第4(木)	14:00~16:00
学び	ペン習字 *	ペン習字	第1(木)	12:00~13:30
学び	サンデーイングリッシュ	英会話	第2・3・4(日)	10:00~11:30
学び	詩吟の会	詩吟	第1・3(月)	10:00~12:00
学び	写経	写経	第1(木)	9:30~11:30
学び	生涯企画塾	生涯学習	第1(木) 第4(火)	13:00~15:00
学び	万葉集を読む会	万葉集	第1(土)	14:00~16:30
学び	ライフデザイン	花・ハーブ・他	第2(月)	10:00~12:00
学び	横浜友の会	家事家計レッスン	毎週(火)	10:00~15:00
子育て	赤ちゃん学級 *	子育て支援	第2(火)	10:00~11:00
子育て	お話と遊ぼう *	本の読み聞かせ	第2(木)	10:00~11:00

*印：浦中コミハ自主事業

浦島丘中学校コミュニティハウス ☎045-435-3749 (水曜・金曜日は休館日)

📖 7月の新書案内 📖

7月15日(日)10:00より 貸出・予約受付予定

- ☆あやかし草紙 (宮部みゆき) ☆大家さんと僕 (矢部太郎) ☆百貨の魔法 (村山早紀)
 ☆なでし子物語 (伊吹有喜) ☆こころ彩る徒然草 ~兼好さんと、お茶をいっぶく (木村耕一)
 ☆我が心の底の光 (貫井徳郎) ☆さざなみのよる (木皿泉)
 ☆ベイビーステップ(15) (勝木光) ☆すてきにハンドメイド 6月号 (NHK)



●コミュニティハウスに提供いただく個人情報、講座の目的以外への利用や第三者に提供することは一切致しません。
 浦島丘中学校コミュニティハウスだより「浦島玉手箱」7月号 お問い合わせ/電話 045-435-3749