



# 浦島玉手箱

## 9月号

### 夏 無料体験教室

## リラックスストレッチ

♪ やさしいストレッチで 体と心のメンテナンス

▽腰痛予防   ▽肩こり解消   ▽ケガ予防   ▽ストレス解消

体を動かしたい！ 😊

いい汗を流したい！ 😊

けど一人では続かない！ 😊

⇒⇒そんな方、一緒に始めませんか ♥

📍 会場：浦島丘中学校コミュニティハウス

📅 開催日：9月15日（日）13:00~14:30

📄 参加料：無料

📋 持ち物：バスタオル or ヨガマット ・ 飲み物

📝 申込：受付中 ・ 先着10名  
浦島丘中学校コミュニティハウス

☎ 045-435-3749   水・金曜日は休館日

『お話と遊ぼう』（申込不要・無料・幼児と保護者が対象） 《協力：お話ポケット》

☆ 9月12日（木）10:00~11:00 『本の読み聞かせ』と『ミニ運動会』



『赤ちゃん学級』（申込不要・無料）

☆ 9月10日（火）10:00~11:00

|   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 回 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 覧 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

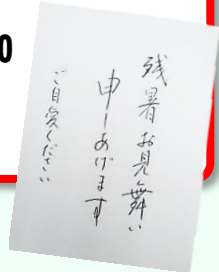
# ★ 自主事業 参加者募集 ★

～初回は無料体験が出来ます～

## 🎀 ペン習字 🎀

～美しい文字は気持ちも豊かにします。  
脳トレ効果もあり、楽しく学べます～

- ☆開催日： 第1 (木曜日)  
12:00～13:30
- ☆参加料： 500円/1回



## ♪ こどもつらダンス ♪

～楽しいつらダンスで、  
心も成長し、お友達も出来ますよ～

- ☆開催日： 第1・第3 (月曜日)  
16:00～17:00
- ☆参加料： 500円/1回
- ☆対象： 幼児～中学生 (親子参加も大歓迎)

お問合せ・お申込みは、お気軽に電話または直接受付まで ☎435-3749 水・金曜日は休館日

## 📖 図書コーナー 📖

- 📖 図書コーナーには約 5,500 冊の蔵書があります。
- 📖 話題の受賞作品や、絵本・漫画もあります。是非ご利用ください。



## 📖 9月の新書案内 📖

9月15日(日)10:00より 貸出・予約受付予定

- ☆希望の糸 (東野 圭吾) ☆ひと (小野寺 史宜) ☆夏の騎士 (百田 尚樹)
- ☆あきない世傳 金と銀(七) 碧流篇 (高田 郁) ☆花ひいらぎの街角 (吉永 南央)
- ☆恋愛仮免中 (原田 マハ・他4名) ☆流れる星は生きている (藤原 てい)
- ☆イン・ザ・プール (奥田 英朗) ☆ベビーステップ 30 (勝木 光)
- ☆NHK すてきにハンドメイド 2019年8月号 (NHK)

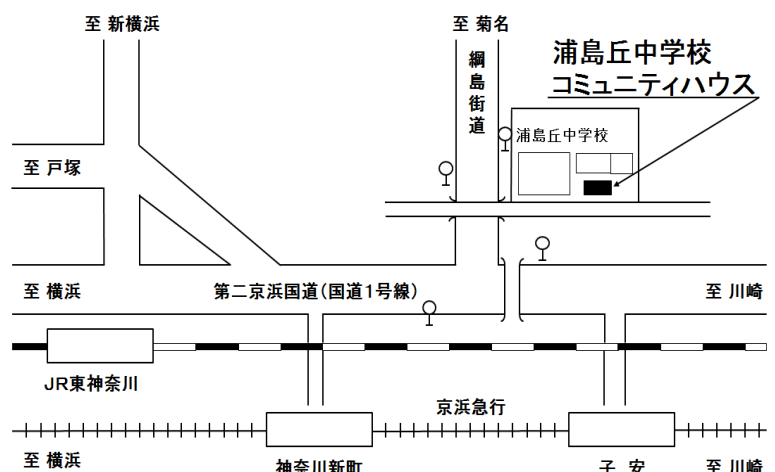
### ☆浦島丘中学校コミュニティハウス☆

＜和室・研修室も、ご利用ください＞

- \*施設利用料無料 \*和室・研修室は予約制
- ・和室(8畳) ・研修室1(12名程度)
- ・研修室2(30名程度) ・図書コーナー

### ☆交通アクセス☆

- 🚶 京急 子安駅より徒歩10分
- 🚶 京急 神奈川新町駅より徒歩12分
- 🚌 市営バス7・29系統  
「浦島丘中学校下」より徒歩5分
- 🚌 市営バス59系統  
「綱島駅行、浦島丘中学校下」より徒歩2分  
「横浜駅行、浦島丘」より徒歩3分



●コミュニティハウスに提供いただく個人情報、は、講座の目的以外への利用や第三者に提供することは一切致しません。