

奈々先生と親子で体力アップ

広～い体育室で、お子さんやお孫さんと一緒に、ボールやフープを使ったり、リズムに合わせて体を動かして、楽しくスキンシップをはかりませんか？子どもの体力アップにつながるアドバイスが沢山もらえます。

日 程：毎月 第4火曜日

4月25日 (火)	10月24日 (火)
5月23日 (火)	11月28日 (火)
6月27日 (火)	12月26日 (火)
7月25日 (火)	1月23日 (火)
8月22日 (火)	2月27日 (火)
9月26日 (火)	3月27日 (火)

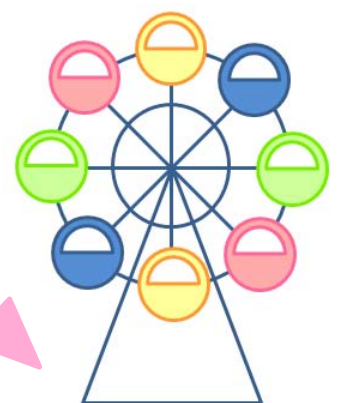
時 間：10：30～12：00

*** 4/25のみ 11：00～12：30**

定 員：当日先着 30組

持ち物：上履き・飲み物・動きやすい服装

参加費：1組 300円/回



お問い合わせは受付へ