

# すげセンニュース

開館時間：月曜～土曜 9：00～21：00  
日曜・祝日 9：00～17：00  
休館日：11月8日（木）

〒221-0864 横浜市神奈川区菅田町 1718-1  
TEL471-2913 FAX471-2914  
<http://www.kana-sisetu.jp/sug-top.html>



## 🎄 すげたふれあいクリスマスコンサート 🎄

♪ 出演：Glanz弦楽合奏団 ♪

神奈川公会堂を拠点に活動を行い、阪本正彦氏を中心にプロ奏者・アマチュア奏者・学生の垣根を越えて弦楽合奏団の素晴らしさを皆さまにお届けしています。  
小学生以下のお子様にはサンタクロースからのプレゼントがあります♪

■ 日程：12月2日（日） 13：30～14：30 【開場：13：00】

■ 定員：先着 150 人（プレゼントは先着 80 人、なくなり次第終了です。）

### 🐱 地産地消料理教室すげたキッチン ～パネトーネでクリスマスを迎えよう～

たくさんのドライフルーツが入った  
イタリアの伝統的な菓子パンです。

- 日時：12月5日(水) 10：00～13：00
- 定員：先着 8 人 ■ 参加費：1,800 円
- 持ち物：エプロン・三角巾・手拭きタオル
- 申込：11月14日(水)～電話・FAX・直接

- ☆ 🐱マークは託児付き講座（6ヶ月～3歳）
- ☆ 申込時 先着 3 人、1 人 500 円

### 共催 街なみ花物語

### 🐱 ミニ盆栽講座 ～お正月の寄せ植えを作ろう～

松や竹などの正月にちなんだ  
植物を使って寄せ植えをします。

- 日時：12月11日(火)
- 時間：①10：00～12：00  
②13：30～15：30
- 定員：各回先着 15 人 ■ 参加費：1,500 円
- 持ち物：汚れてもよい服装、持ち帰り用袋  
（直径 30cm の鉢が入るもの）
- 申込：11月13日(火)～電話・FAX・直接

300名様  
限定！

## かながわ★ HAPPY☆子育て

### モニタースタンプラリーのご案内

NPO法人こらぼネット・かながわが主催する子育て事業に参加し、色々な視点からご意見・ご要望をいただく「施設モニター」になってみませんか。アンケートにご協力をいただいた皆様にはプレゼントがあります。

### 参加費無料 当日直接

### かなちく子育て応援タイム ～ケンカの見守り方～

自我が芽生えた子ども達、ケンカした時はどんな気持ちなのか、大人はどうサポートしたらよいのかを学びます。

- 講師：あおぞら菅田保育園 柴田千穂子園長
- 日時：11月14日(水) 10：30～12：00
- 定員：親子先着 25 組

申込み  
受付中

骨粗しょう症予防講座

心のケアで体の不調を整えよう  
～横浜労災病院出張市民講座～

腰痛・膝の痛みと運動、体力測定から見えるものについて専門医にお話を伺います。

講師：済生会神奈川県病院  
整形外科部長 谷田部 拓氏

- 日時：11月29日(木) 14:00～15:00
- 定員：先着50人 ■ 参加費：無料

講師：横浜労災病院  
勤労者メンタルヘルスセンター長  
山本 晴義氏

- 日時：2019年1月31日(木)
- 時間：13:30～14:30(開場 13:00)
- 定員：先着50人 ■ 参加費：無料
- 申込：12月6日(木)～電話・FAX・直接

◆◆◆◆ 定例開催の講座 ◆◆◆◆

講座名	日時	対象・定員	参加費・その他
すげた健康相談室 ～ミニ計測と個別相談～	11月15日(木) 15:00～16:00	どなたでも 当日先着10人	参加費：無料
おはなしのはらっぱ ～紙芝居とかわいい人形劇～	11月26日(月) 11:00～11:30	乳幼児と保護者 当日先着20組	参加費：無料
👪 奈々先生と 👪 親子で体力アップ	11月27日(火) 12月25日(火) 10:30～12:00	乳幼児と保護者 先着30組	参加費：300円/組 持ち物：飲み物・タオル 講座実施日、翌月分受付開始

NPO法人こらぼネット・かながわ  
リレー講座 明治150年記念事業



◆ 「昔を語る茶話会」

～六角橋中学校周辺の昔を知ろう～

- ・日時：12月9日(日) 15:00～16:30
- ・会場：六角橋中学校コミュニティハウス
- ・参加費：無料 ・定員：先着15人
- ・当日直接どなたでもどうぞ!
- 【問合せ】 045-482-1149

◆ 「和風作り」

～和風を作って遊んでみよう～

- ・日時：12月15日(土) 10:30～13:00
- ・会場：神之木地区センター
- ・参加費：800円 ・定員：16名(多数抽選)
- ・申込：11月18日(日)
- ～12月2日(日) 17:00まで
- 【問合せ・申込み先】 ☎ 045-435-1712

11月新着図書 11月15日(木)11時～貸出

- ★花だより みをつくし料理帖 特別巻 / 高田 郁
- ★これは経費で落ちません! 2 / 青木 祐子
- ★空也十番勝負 青春篇 恨み残さじ / 佐伯 泰英
- ☆おしっこちょっぴりもれたろう / ヨシタケ シンスケ
- ☆クリスマスおめでとう / ひぐち みちこ
- その他、館内やHPにてお知らせいたします

交通アクセス

JR横浜駅西口・鴨居駅  
南口・市営地下鉄片倉町  
駅から市営バス36系統  
「道路碑前」バス停  
下車徒歩1分

