

# すげセンニュース

開館時間：月曜～土曜 9：00～21：00  
日曜・祝日 9：00～17：00  
休館日：7月12日（木）

〒221-0864 横浜市神奈川区菅田町 1718-1  
TEL471-2913 FAX471-2914  
<http://www.kana-sisetu.jp/sug-top.html>



## 夏休みは地区センターで思い出を作ろう！

参加費  
無料

夏休み子ども映画会  
『リトルプリンス 星の王子さまと私』

地区センターの大きなスクリーンで映画を上映します。ベビーカーもそのまま入室できます。

ぜひ、ご家族でご鑑賞ください。

- 日程：8月4日（土）
- 時間：14：00～16：00
- 定員：先着 50人
- 申込：当日直接お越しください

自由研究  
応援！

はいそねんど  
珪藻粘土で壁飾りを作ろう

自然素材を使ったクラフト教室です

- 日程：8月21日（火）
- 時間：10：00～12：00
- 定員：小学生 先着20人
- 参加費：500円
- 申込：7月24日（火）～  
電話・FAX・直接



◇ 予告 ◇

夏休み自由研究応援！親子 DE 防災教室～<sup>ディグ</sup>DIGに挑戦してみよう！～

- 日時：8月25日（土） 10：00～12：00
- 定員：小学生親子 先着15組
- 参加費：500円/1組 \* 詳細はすげセンニュース8月号をご覧ください！

## 食べて動いて、ココロもカラダもリフレッシュ！

地産地消料理教室すげたキッチン  
～夏の疲れを取る参鶏湯～

栄養豊富なスープで体を温め疲労回復し、美肌効果も期待できます。薬膳料理で美味しく体内ケアをしましょう。



- 日時：9月8日（土）  
10：30～14：00
- 定員：先着15人 ■ 参加費：2,000円
- 持ち物：エプロン・三角巾・手拭きタオル
- 申込み：7月28日（土）～電話・FAX・直接

女を磨くすげたサロン  
～ズンバで美ボディ作り～

ラテン系の音楽に合わせて体を動かすダンスエクササイズです。初めての方でも大歓迎！

- 日程：9/4・18、10/2・16、11/6・20  
12/4・18（火曜日・全8回）
- 時間：9：45～11：00
- 定員：女性 先着20人 ■ 参加費：4,800円
- 持ち物：動きやすい服装・上履き・飲み物
- 保育：6ヶ月～3歳、申込時 先着3人
- 申込み：7月31日（火）～電話・FAX・直接



## お仲間募集 & ワンコイン体験会



### 「菅田ボイストレーニング」

魅力的な講師のもと、楽しくボイストレーニングをしながら童謡・唱歌・フォークソング等を歌っています。

- 活動日：第1・第3火曜日 14:00～15:30
- 会費：1,300円/1ヶ月※3ヶ月分を事前徴収

.....  
 <<体験会>> \*先着10人、参加費500円

- 日時：8月7日・21日(火)
- 時間：14:00～15:30
- 申込：7月17日(火)～電話・FAX・直接

### 「ファミリー」(社交ダンス)

初級～中級の方を対象に楽しくレッスンしています。みなさん楽しく踊りませんか？

- 活動日：毎週日曜日 13:00～15:00
- 会費：1,000円/1回  
別途会場費500円

.....  
 <<体験会>> \*先着5人、参加費500円

- 日時：8月5日・19日(日)
- 時間：13:00～15:00
- 申込：7月22日(日)～電話・FAX・直接

### ◆◆◆◆ 定例開催の講座 ◆◆◆◆

講座名	日時	対象・定員	参加費・その他
すげた健康相談室 ～ミニ計測と個別相談～	7月19日(木) 15:00～16:00	どなたでも 当日先着10人	参加費：無料
おはなしのはらっぱ ～紙芝居とかわいい人形劇～	7月23日(月) 11:00～11:30	乳幼児と保護者 当日先着20組	参加費：無料
🐼 奈々先生と 🐼 親子で体力アップ	7月24日(火) 8月28日(火) 10:30～12:00	乳幼児と保護者 先着30組	参加費：300円/組 持ち物：飲み物・タオル 講座実施日に翌月分受付開始

### 📖 7月新着図書 📖

- ★ 西郷どん! (下) / 林 真理子
- ★ 爺子河岸 剣客船頭 (18) / 稲葉 稔
- ★ 学はあってもバカはバカ / 川村 二郎
- ☆ あるかしら書店 / ヨシタケ シンスケ
- ☆ ペネロペおふろにはいる / アン・グットマン  
ゲオルグ・ハレンスレーベン
- ☆ こめとぎゆうれいのよねこさん / えばた えり

**7月15日(日) 11:00～貸出・予約受付**

\* 地区センターの書籍は一部を除き、貸出し  
 できます。(2週間6冊)

ぜひ一度ご利用ください!

### NPO法人こらぼネット・かながわり リレー講座 明治150年記念事業

明治の文豪 夏目漱石  
 「こころ」を読み解く



◇日 時：8月3日・8月10日  
 金曜日全2回

10:00～11:30

◇会 場：神大寺地区センター

◇参加費：1,000円(2回分)

◇定 員：先着15人

◇申 込：7月13日(金)～電話・直接

◇問合せ・申込み：神大寺地区センター  
 (045-491-4441)

講座・イベント等は予告なしで中止や変更をすることがあります。予めご了承ください。  
 地区センターへご提供いただいた個人、情報は講座の目的以外に使用しません。