

すげせんニュース

開館時間：月曜～土曜 9：00～21：00
日曜・祝日 9：00～17：00
休館日：11月9日（木）

〒221-0864 横浜市神奈川区菅田町 1718-1
TEL471-2913 FAX471-2914
<http://www.kana-sisetu.jp/sug-top.html>



パーティーを開くなら地区センターの料理室がオススメです！



楕円型のテーブルで会話に花が咲きます☺

*こんな時に便利です

- お誕生会やクリスマス、忘年会、同窓会など
- オープンを使ってお菓子やパンを作りたい
- 貸出設備・備品
オープンレンジ3台、ホットプレート、圧力釜、
ガス炊飯器、調理用具一式、製菓・パン用具一式、
そば打ち道具2セット、和洋各種食器 ほか

4時間（時間帯区分有り）1,040円でご利用いただけます。（定員18名）

その他、お料理以外に会議や勉強会などにご利用いただくこともできます。（調理設備を使用しない場合は4時間880円）ぜひ、一度ご利用ください。

↓↓地区センター主催の講座（自主事業）はこちら↓↓

男性料理教室 ～自分で作る年越しそば～

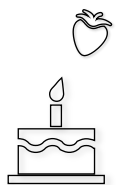
【三立てそば】『挽きたて』『打ちたて』『茹でたて』
江戸流の手打ちそばを熟練の講師が優しく丁寧に
指導いたします。北海道産の新そばです。

- 日時：12月17日（日）
10：00～13：00
- 定員：成人男性 先着12人
- 持ち物：エプロン、三角巾、タオル
- 参加費：1,800円
- 申込み：11月12日（日）～
電話・FAX・直接

🍰すげたキッチン🍰 クリスマスデコレーションケーキを作ろう

定番！いちごのデコレーション🍓
今年のクリスマスは手作りケーキで
テーブルを囲んでみませんか？

- 日時：12月7日（木）
10：00～13：00
- 定員：先着12人
- 持ち物：エプロン、三角巾
- 参加費：1,800円
- 申込み：11月16日（木）～
電話・FAX・直接



◆◆◆◆◆ 定例開催の講座 ◆◆◆◆◆

講座名	日時	対象・定員	参加費・その他
すげた健康相談室 ～ハマトシ&ハマちゃん体操～	11月16日(木) 15:00～16:00	一般 当日先着10人	参加費：無料 持ち物：スポーツタオル
おはなしのはらっぱ ～紙芝居とかわいい人形劇～	11月27日(月) 11:00～11:30	乳幼児親子 当日先着20組	参加費：無料
奈々先生と 親子で体カアップ	11月28日(火) 10:30～12:00	乳幼児親子 当日先着30組	参加費：300円 持ち物：上履き・飲み物

**健康寿命を延ばそう！
専門家に聞く④介護予防講座**

「その時」に自分や家族が困らないために…理学療法士による体操指導と在宅医療・リハビリテーションのお話です。

共催：菅田地域ケアプラザ

- 日程：11月29日(水)
13:30～15:30
- 対象：どなたでも
- 定員：先着40人
- 参加費：無料 ■ 申込み：当日直接

11月新着図書

- ★ 祈りの幕が下りる時 / 東野 圭吾
- ★ 七つの会議 / 池井戸 潤
- ★ 横浜駅SF / 柝刈 湯葉
- ★ 暁の火花～公家武者 松平信平 16～ / 佐々木 裕一
- ☆ おつきさまこんばんは / 林 明子
- ☆ おててがでたよ / 林 明子

その他、館内掲示でご案内しています。

11月15日(水) 11:00～

貸出・予約受付を開始します

**祝・神奈川県制90周年記念
NPO法人こらぼネット・かながわりレー講座**

六角橋ウォーク

～六角橋のルーツを訪ね、買い物を楽しむ～

- ◆ 日時：12月8日(金) 10時～12時
*六角橋中学校コミュニティハウスに集合
- ◆ 内容：
地域名(六角橋)のルーツ(=宝秀寺、杉山大社)を訪ねて、六角橋商店街を散策、商店街の歴史に触れて解散。商店街でお買い物をお楽しみください。(割引券付)
- ◆ 定員：先着25人
- ◆ 参加費：300円
- ◆ 申込み：11月16日(木)より受付直接、または電話(045-482-1149)へ

菅田からおけサロン

最新機種で思う存分歌おう！おひとりで、お友達・ご家族と…お気軽にご参加ください。

- 朝カラ：9:30～12:30
夜カラ：17:00～20:00
- * 開催日はセンターへお問い合わせください
- 定員：先着7人 ■ 参加費：1回300円
- 申込み：随時受付

菅田地区センターへの交通アクセス

横浜駅西口・東神奈川駅西口または鴨居駅・横浜市営地下鉄ブルーライン片倉町駅より市バス36系統「道路碑前」下車 バス停より徒歩1分 (バスの本数は非常に多く便利です)

* 講座・イベント等は予告なしで中止や変更をする場合があります。予めご了承ください。

* 地区センターへご提供いただいた個人情報講座の目的以外に使用しません。