

そよかぜ

～歴史により人々のふれあいを育む！かながわ～

◆◆◆自主事業のご案内◆◆◆

横浜市神奈川地区センター

<http://www.kana-sisetu.jp>

〒221-0046

横浜市神奈川区神奈川本町8-1

TEL:045-453-7350

FAX:045-453-7351

9月の休館日*9日(月)



HP



Twitter

ホカホカ肉まん作り ～秋も深まってきました～

家族も喜ぶ肉まん&酸辣湯(サンラータン)にチャレンジ

👇日時 / 10月4日(金曜日) 10:00～13:00

👇対象 / 成人【先着12人】 👇参加費 / 1,200円

👇申込み / 9月11日(水) から電話か直接

👇持ち物 / エプロン・三角巾・手拭きタオル



癒しのキャンドルヨガ

～アロマの香りを楽しみながら
ホワイトスワン式バレエヨガ～

10/10・24日 11/14・28日 12/12・26日 (木曜日全6回) 18:30～20:30

☺対象: 成人女性(先着8人) ☺参加費: 2,400円(全回分)

☺申込み: 9/11(水) から窓口、電話にて

☺持ち物: 動きやすい服装、タオル

ゆったりとした時間の中、アロマと柔らかいともしびを楽しみながらのバレエヨガです。おひとりおひとりに丁寧に指導します。

親子で楽しむ化学教室 ～人口イクラを作ってみよう～

10月27日(日) 10:00～12:00

【対象】小学生と保護者(先着12組)

【参加費】1,200円/組

【申込み】9月15日(日) から電話か直接



ココア味やコーラ味のイクラを作って味比べ!
イクラの見分け方も学びます

* 事業はやむを得ず中止や変更になる場合がございます。ご提供いただいた個人情報は目的以外に使用することはありません。

回覧

