



# 神之木地区センターの定期講座 (予約不要の講座多数あります！お気楽にどうぞ！)

期間限定  
7月～12月

## Laugh & Peace 笑いヨガ

毎月第2月曜日は笑って健康になろう！

- 日時：8月13日・9月10日・10月8日  
11月12日・12月10日  
10：30～11：30
- 定員：20人程度 ●参加費：300円

※当日直接、音楽室へお越しください

## アンチエイジング フラ&タヒチアン

- 日時：8月6日・13日・20日(月曜日)  
19：00～20：20
- 定員：先着20人程度 高校生以上可
- 参加費：500円
- 持ち物：動きやすい服装、飲み物、タオル  
(スカートは無料レンタル有)

※当日18：40より受付

## コアラびくす

- 日時：8月7日(火)・21日(火)・30日(木)  
10：00～12：00
- 参加費：500円

※当日9：50よりレクホールにて受付

## おりがみ教室

- 日時：8月22日(水)  
10時～12時
- 定員：先着30人
- 参加費：200円

※当日9：40より受付

## リズムの色と音のかたち

9月より①の回の年齢が変わります！

- 日時：月1回水曜日 8月8日・9月19日
- ①10：00～10：40 1歳～2歳程度
- ②11：00～11：40 1歳6カ月～3歳程度
- ③12：00～12：40 1歳～3歳(混合クラス)
- 定員：各回先着11組 ●参加費：500円
- 申込：講座実施日9：00より翌月分受付

## かみのき朝からだ体操

- 日時：8月4日・18日・25日(土曜日)  
9：10～9：55
- 参加費：300円

※当日9：00よりレクホールにて受付

## 親子でワツと遊ぼう

- 日時：8月28日(火) 10：00～11：30 時間内出入り自由
- 参加費：ご家族1組につき100円

●当日、9：50よりレクホールにて受付

楽しい遊びがいっぱい！

## 8月の 新着図書

8月15日(水)  
13：30より  
貸出・予約受付

NHK テキスト

### 新刊

- 長いお別れ/中島 京子
- 未来/湊 かなえ
- この世界の片隅に  
上・中・下/こうの史代  
(漫画・この本に限り3冊、同時  
貸出となります)

囲碁講座・今日の料理・すてきにハンドメイド(8月1日より閲覧・9月1日より貸出)

### 寄贈本・新着<多少の汚れがあります>

#### 文庫

- 凍える牙
- 葡萄物語
- 流星ワゴン
- 勝手にふるえてろ

#### 児童書

- 怪談レストラン  
<シリーズ14冊>  
夏だから、ちょっぴり  
ヒヤッとしませんか？

●地区センターにご提供いただく個人情報は、講座の目的以外への利用や第三者に提供することは一切致しません。  
●講師の都合等により内容が変更・やむを得ず中止になる場合がございます。予めご了承ください。

神之木地区センターだより 2018年8月号



# 神之木地区センター サークル情報

お仲間募集中の

(H30年8月現在)

お問い合わせ：神之木地区センター

TEL：045-435-1712 FAX：045-435-1796

音楽サークル！健康にもいいですよ！

## 神奈川ウクレレクラブ

とにかく楽しくをモットーに人生の新たな楽しさをウクレレは教えてくれます！

発表会もありますよ

- 月4回 火曜日 午後
- 参加費：1000円/月
- 年齢層：70代

活動日に  
見学可

## 歌って健康教室

音楽療法士と共に童謡唱歌・季節の歌・昭和のラジオ歌謡など様々なジャンルの歌を歌います。

- 月1回 第1or2木曜日 午前
- 参加費：1000円/月
- 年齢層：60代～90代

活動日に  
見学可

趣味の同好会・新たな趣味を見つけてみませんか？

## 木曜コスモス会

講師の指導により絵の基本から応用を学ぶだけでなく、会員相互の親睦をはかり楽しく絵画に親しむ会です。

- 月2回 水曜日 午前
- 参加費：3000円/月
- 年齢層：60代～80代

活動日に  
見学可

## グラスアート

イギリス直輸入の材料で初めての方でも簡単にオリジナル作品が作れます。

お茶を飲みながら趣味の時間を楽しみませんか？

- 月1回 第3金曜日 午前
- 参加費：1500円/月
- 年齢層：50代～60代

活動日に  
見学可

## 午後のほっとティータイム

楽しくおしゃべりしながら紅茶の事を学んでいます。季節の紅茶のテイスティングなどもしています。お茶とお菓子をご用意してお待ちしています。

- 月1回 日曜日 午後
- 参加費：1000円/月
- 年齢層：30代～80代

活動日に  
見学可

## キルトカフェ神之木

初心者大歓迎！自分で作ったものを身に着けたり、お部屋に飾ったりしてみませんか？仲間が一緒だと倍増しますよ！

- 月1回 火曜日 午後
- 参加費：500円/月
- 年齢層：50代～60代

要事前連絡

# 書道サークル特集！初心者からOKです！

## 神之木ペン・書道同好会

ペンでも書道でもやりたい方をやっていただけます。書道は検定もあります。途中から変更もできます。

- 月2回 第2・第4木曜日 午前
- 参加費：2300円/月
- 年齢層：50代～90代

活動日に  
見学可

## 野村書道教室

子どもから大人まで、楽しくお稽古しています

- 月3回 水曜日 午後
- 参加費：3500円/月
- 年齢層：小学生から大人まで

活動日に  
見学可

## 長谷川書道

要事前連絡

文字をきれいに書くことに興味を持って楽しくお稽古しましょう

- 月4回 金曜日 夜間
- 入会金：5000円
- 参加費：4500円～/月
- 年齢層：小学生から大人まで

活動日に  
見学可

## つる草東（書道）

元小学校の書道教師を講師に迎え、毛筆の筆先の柔らかさを活かし、太・細・勢いのある線など自由に書き、自分の思いを表現し楽しみます。

- 月1回 日曜日 午後
- 入会金：100円
- 参加費：2100円/1回
- 年齢層：5歳～70代

活動日に  
見学可

## 心やすらぐ写経教室

真宗高田派の勤行集を一文字一文字、心を込めてゆっくりと和紙に筆ペンで書写します。書く前に住職のお話、瞑想、お経を唱え心安らかに始めます。

- 月1回 火曜日 夜間
- 参加費：1700円/月
- 年齢層：70代

活動日に  
見学可

## 秋萩の会

各人の希望にあわせて、いろいろな書体を練習します。初心者可。ペン習字可。年4回、検定試験もあります。

- 月2回 水曜日 夜間
- 参加費：2300円/月
- 年齢層：60代～70代

活動日に  
見学可

## 料理室を使用する、団体・個人を大募集！！

神之木地区センターの料理室を使ってサークル活動してみませんか？

料理器具・食器、すべて揃っています！

- 料理室利用料 4時間/1440円

他のお部屋と連動して、誕生会やお楽しみ会・パーティなどいかがですか？

- 料理外でご利用の場合 4時間/1220円

使用例：フラワーアレンジメント、PCサークル、少人数会議、水を使用する工芸音が小さめな楽器練習、など利用方法は様々アイデア次第！！