

神之木だより

横浜市神之木地区センター

〒221-0015 横浜市神奈川区神之木町7-1

TEL: 435-1712

FAX: 435-1796



ホームページ: <http://www.kana-sisetu.jp/>

ツイッター: <https://twitter.com/kaminoki1>

2018年4月号 No.163

★4月の休館日 23日(月)

♪春の先には夏がある！カラダを動かすなら 神之木地区センターで！！

かみのき朝からだ体操

毎週土曜日 9:10~10:00

(祝日および休館日・イベント開催日はお休みです)

椅子に座った運動を中心とした、どなたでもお気軽に参加出来る体操です。

●参加費:1回300円

●持ち物:室内用の運動靴・飲み物・タオル

☆当日9:00より受付

日程表は
受付にあります

コアラびくす

4月3日(火)・10日(火)・17日(火)・26日(木)
10:00~11:30

エアロビクスの経験のない方でも気軽に楽しめます。リフレッシュしませんか。

●参加費:1回500円

●持ち物:室内用の運動靴・飲み物・タオル

☆当日9:45より受付

小さなお子さん連れ
大歓迎です

トワイライトヨガ&ピラティス

毎週木曜日 19:00~20:00

(祝日および休館日・3/28(H31)はお休みです)

美容と健康が気になる方、体を動かしたい方。

毎月第2・第4はピラティス教室です。

●定員:先着30人程度

●参加費:1回500円

☆当日18:40より受付

日程表は
受付にあります

アンチエイジング☆フラ&タヒチアン

毎週月曜日 19:00~20:20

(祝日および休館日・4/2はお休みです)

話題のフラ講座がスタートします。ダイエット効果、脳の活性化、癒しとリラックスをあなたに。

●定員:先着20人程度

●参加費:1回500円

☆当日18:40より受付

日程表は
受付にあります

★上記の講座は、すべて予約不要。運動しやすい服装で飲み物・タオルをご持参ください

予告

観覧無料

吹奏楽団コンサート

5月27日(日) 出演団体:ジェルベラ吹奏楽団

開場 13:30

開演 14:00~15:00

おりがみ教室

4月25日(水) 10:00~12:00

月に1度は楽しく脳トレ!

季節にあったテーマが題材です。

●参加費:1回200円

☆当日直接料理室へお越しください。

回
覧

リズムの色と音のかたち

月1回 水曜日開催 5月9日・6月13日

- ①10:00~10:40:1歳~1歳6ヶ月未満程度
- ②11:00~11:40:1歳6ヶ月~3歳程度
- ③12:00~12:40:1歳~3歳程度(混合クラス)

- 定員: 幼児親子各回先着11組
- 参加費: 1回1組500円
- 申込: 講座実施日9:00より翌月分受付開始

スタンドグラスとプリカーブドフラワー

~花器から作る・フラワーアレンジメント~

5月12日(土) 10:00~12:00

- 定員: 先着10人
- 参加費: 2,000円(材料費込み)
- 申込: 4月14日(土)から電話・直接受付
- 持ち物: 作品を持ち帰る手提げ袋

「明治150年記念事業」

NPO法人こらぼネット・かながわりレー講座

「明治の洋食屋さん」

~横浜発祥の料理とスイーツ作りに挑戦~



場所: 神奈川地区センター

日時: 5月28日(月) 9:40~12:30

対象: 成人(先着12人)

参加費: 1,500円

申込: 4月12日(木)から電話・直接受付

持ち物: エプロン、三角巾、手拭きタオル

<問合せ> ☎045-453-7350

親子フラ☆タヒチアン

4月9日・16日・5月7日・14日・21日
6月4日・11日・18日(月曜日・全8回)
17:10~18:20

シェイプアップ、健康のため...お子様と仲良く
始めてみませんか♪お子様の習い事としても♪

- 定員: 先着15組(お母様と3歳~小学生まで)
- 参加費: 5,600円(全8回分)
- 申込: 受付中(電話・直接受付にて申してください)
- 持ち物: 動きやすい服装、飲み物、タオル
- 講師: Hiwalani 主宰 Hiromi

ご利用団体お仲間募集のご案内 (お問合せは地区センターへ)

☆トレジャースペース

ママ&キッズ英語であそぼう

4月からの参加親子募集中!

- 1歳~2歳半 トドラークラス
- 2歳半~未就園児 プリキンダークラス
- 手遊び・ダンス・英語絵本の読み聞かせなど
- 毎月1回 1,000円

お問合せ: Treasure Space

QRコード



☆Hawaiian Quilt 教室

(ハワイアン キルト)

毎月1枚ずつハワイアンのパターンを作りませんか?
5月からスタートします。

5月21日(月)10:00~

参加費: 3,000円(材料費込み)

皆さまのご参加をお待ちしています。

4月の 新着図書

☆4月15日(日)13:30より貸出・予約受付予定

- おらおらでひとりいぐも/若竹千佐子 (第158回 芥川賞受賞作)
- ぼくのメジャースプーン/辻村深月
- 母(オモニ)/姜尚中
- 枕を変えると健康になる!/山田朱織
- 白蓮れんれん/林真理子
- だるまさんと/かがくいひろし
- ぼくじてんしゃにのれるんだ/わたなべしげお

●地区センターにご提供いただく個人情報、講座の目的以外への利用や第三者に提供することは一切致しません。

●講師の都合等により内容が変更・やむを得ず中止になる場合がございます。予めご了承ください。

神之木地区センターだより 2018年4月号

お問合せ/Tel: 435-1712