



## 毎月開催のおすすめ講座のご案内(予約不要の当日参加)

<b>笑いヨガ</b>	2月12日(月)(振替休日) 10時30分から11時30分	●参加費:250円 (先着20人程度) ➢当日、直接音楽室へお越し下さい。
<b>おりがみ教室</b>	2月28日(水) 10時から12時	●参加費:200円 (先着30人程度) ➢当日、直接料理室へお越し下さい。
<b>かみのき朝からだ体操</b>	2月3日・17日・24日 土曜日9時10分から10時	●参加費:250円 9時から受付 ➢当日、直接レクホールへお越し下さい。
<b>コアラびくす</b>	2月6日・13日・20日 火曜日10時から11時30分	●参加費:500円 9時45分から受付 ➢当日、直接レクホールへお越し下さい。 ➢小さなお子様も、ご一緒にどうぞ。
<b>トワイライトヨガ教室</b>	毎週木曜日 19時から20時	●参加費:500円 ➢当日先着30人 18時30分から受付。

## 体幹エクササイズ

月曜日開催: 2月5日・19日  
3月5日  
19時から20時

今、話題の体幹エクササイズ。  
冷え・肩こりにもききますよ♪

- 定員:当日先着20人程度
  - 参加費:500円
- 予約不要です。受付開始18時30分から。

## リズムの色と音のかたち

月1回水曜日開催 2月14日・3月14日

- ① 10時から10時40分: 1歳から1歳6ヶ月未満程度
- ② 11時から11時40分: 1歳6ヶ月から3歳程度
- ③ 12時から12時40分: 1歳から3歳程度(混合クラス)

- 定員:幼児親子各回先着11組
- 参加費:1回1組500円
- 申込:講座実施日9時より翌月分受付開始。

## おはなしのとびら

絵本の読み聞かせ・手遊びなど。  
親子で一緒に楽しめます。参加費無料です。

日時:2月15日(木) 11時から11時30分

➢当日和室(大)にお越しください。

幼児  
親子

## 親子でワツと遊ぼう!

レクホール(暖房あり)で、  
おもいっきり体を動かして遊ぼう♪

日時:2月27日(火) 10時から11時30分

参加費:100円 当日レクホールにお越しください。

幼児  
親子

## 2月の新着図書

2月15日(木) 13時30分より貸出・予約受付

- ① はじめようスマホ(趣味どきっ!)/ 池澤 あやか
- ② 異形のものたち / 小池 真理子
- ③ 役に立たない人生相談 / 佐藤 愛子
- ④ 漫画 君たちはどう生きるか / 吉野 源三郎
- ⑤ すべて真夜中の恋人たち / 川上 未映子
- ⑥ 骸の爪 / 道尾 秀介
- ⑦ 終末の鳥人間 / 雀野 日名子
- ⑧ 幸せ子育てのコツ / 大豆生田 啓友
- ⑨ くまとやまねこ / 湯本 香樹実
- ⑩ れっしゃ だいしゅうごう100 / 小賀野 実

NHK出版 ①きょうの料理 ②趣味の園芸 ③きょうの健康 ④すてきにハンドメイド ⑤囲碁講座  
各2月号は2月1日から閲覧できます。 3月1日から貸出・予約を受付けます。

- 地区センターにご提供いただく個人情報は、講座の目的以外への利用や第三者に提供することは一切致しません。
  - 講師の都合等により内容が変更・やむを得ず中止になる場合がございますのでご了承下さい。
- 神之木地区センターだより 2018年2月号 お問い合わせ/Tel: 435-1712