

神大寺

[題字] 棧敷東石

地区センターだより 11月号

〒221-0801 横浜市神奈川区神大寺 2-28-18
TEL(491)4441 FAX(491)4442
休館日：原則毎月第3月曜日
今月のお休み：11月21日(月)
<http://kana-sisetu.jp/kad-top.html>

ママと楽しくふれあう2歳までの体操
すこやかな心と体を育てるのびのびタイム
～今だから出来る土台づくり～

日時：11/28, 12/26, 1/23, 2/13, 2/27,
3/6, 3/13 (月曜日/全7回)
対象：5ヶ月～11ヶ月 10:00～10:30
1歳～1歳11ヶ月 11:00～11:45
定員：先着各15組
申込み：11月11日(金)～電話・窓口
参加費：4,550円(全7回)
持ち物：飲み物

からだを整える(骨盤矯正)

ゆったりピラティス

骨盤の歪みを矯正し、身体全体の骨格や筋肉を調整し、健康的な身体に戻しましょう。

日時：12/6, 12/20, 1/17, 1/31, 2/7, 2/21,
3/7, 3/21 (火曜日/全8回)

- ① 9:50～10:50 中級
- ② 11:20～12:20 初級/入門編

対象：一般 定員：各先着12名
参加費：5,600円(全8回)
申込み：11月17日(木)～電話・窓口
持ち物：水筒・汗拭きタオル・ヨガマット(お持ちで無ければバスタオル)5本指ソックス

親子でレッスン ABC

日時：12/6, 12/13, 1/10, 1/17, 1/24, 1/31
(火曜日/全6回)14:40～15:30
対象：4歳～未就学児とその保護者
定員：先着15組
申込み：11月15日(火)～電話・窓口
参加費：4,200円(全6回)
持ち物：飲み物

参加費は、講座初日にお釣りの無いよう、ご用意ください。

おもしろ科学たんけん工房

音を作ろう！ー指ピアノ/

ーみんなで指ピアノで合奏しようー

ふだん知らないうちに聞こえてくる音。
音はどうすると出て、伝わり、聞こえるのでしょうか？
実験や工作で音のひみつを調べてみましょう。
日程：12月3日(土)時間：13:15～15:30
対象者：小学4年生以上～定員：先着24名
申込み：おもしろ科学たんけん工房ホームページ
参加費：700円
持ち物：プラスドライバー、ホッチキス、ハサミ
ゼロハンテープ、筆記用具

空き室情報はこちら ⇒



ホームページが新しくなりました！
<http://kana-sisetu.jp/kad-top.html>



初めてのいけ花 サークル体験講座

-お正月の花のいけ方は??(草月流)-

いけばなに初めてふれる方にも良い機会です。
男性やいけばな初心者の方もお気軽にお越しください。
心新たに新年を迎えましょう。

体験日時: 12月27日(火) 10:30~12:00

対象: 一般 定員: 先着10名

申込み期間: 11月15日(火)~12月15日(木) 電話・窓口

参加費: 2,500円(花材費のみ)

持ち物: 花ばさみ(お持ちでない方貸出用もごさいます)・花材を持ち帰る袋
ハンドタオル・ご自分の花器にいけたい方はご持参可

「緑の硝子花器大王松」



お正月花の一例です

難しくはないですよ!

新着図書

〈単行本〉■ 掬えば手には/瀬尾まいこ

■ その日まで+寂聴般若心経-生きるとは/瀬戸内寂聴

■ 母親からの小包はなぜこんなにダサいのか/原田ひ香

■ 嫌われた監督 落合博満は中日をどう変えたのか

/鈴木忠平

〈文庫本〉■ うつくしが丘の不幸の家/町田そのこ

〈児童書〉■ パンドロぼうとなぞのフランスパン/柴田ケイコ

11月15日(火)11:00より受付で貸出・予約いたします。希望者が2人以上となった場合は抽選になります。新着図書は、1人1冊(本人のみ)でお願いいたします。

定例講座

親子でフツとあそぼう

- 手遊び、歌あり -

1組 100円 10:00~11:30

持ち物: 体育館シューズ

12月5日(月)

申込み

11月14日(月)~

電話・窓口

先着20組

あいちゃんのお話会

11:00~11:30

12月12日(月)

申込

11月22日(火)~

電話・窓口

先着8組

子ども囲碁・将棋教室
(小学生以上) 協力; 金水会

都合により
終了させて
頂きます。

地域からのお知らせ

高齢者給食「つくし会」

12月7日(水) 12:00~12:30

対象者: つくし会に登録されている方で
75歳以上の一人世帯 / 80歳以上のご夫婦
神大寺地区センターにて手づくり料理をお配り
いたします。

子育て支援
毎週水曜日
10:00~11:30
11/2,11/9
11/16,11/30

赤ちゃん学級
第3火曜日
10:00~12:00
11/15

〈重要なお知らせ〉

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座・イベントは予告なしで中止や変更をする場合があります。

最新の情報は、神大寺地区センターホームページでご確認下さい。

交通手段 (アクセス)

- 横浜駅西口・東神奈川発
市営バス 36、82 系統
神奈川土木事務所前下車1分
- 市営地下鉄「片倉町」駅下車
3番出口徒歩7分
- 駐車場はありません。
(障がい者用2台のみ)
公共交通機関をご利用ください

【問合せ】NPO法人こらぼネット・かながわ
神大寺地区センター
TEL: 045-491-4441