

神大寺

[題字] 棧敷東石

地区センターだより 6月号

〒221-0801 横浜市神奈川区神大寺 2-28-18
TEL(491)4441 FAX(491)4442
休館日：原則毎月第3月曜日
今月のお休み：6月20日(月)
<http://www.kana-sisetu.jp/kad.top.html>

夏講座

チエ先生のバレエ教室

日時：7/14, 7/21, 7/28, 8/4, 8/18, 8/25
(木曜日/全6回)

対象：①ジュニアクララ 小学1年生/小学2年生
②ジュニアスワン 小学3年生～6年生
③エレガンス 中学生～大人

①16:10～17:10 ②17:20～18:20 ③18:45～19:45

参加費：ジュニア 各4,200円
エレガンス 4,500円

申込：ジュニア 6月23日(木)～電話・窓口
エレガンス 6月24日(金)～電話・窓口

持ち物：水筒・汗拭きタオル・レオタード・タイツ
バレエシューズ

参加費は、講座初日にお釣りの無いよう、ご用意ください。

からだを整える(骨盤矯正)

ゆったりピラティス

骨盤の歪みを矯正し、身体全体の骨格や筋肉を調整し、健康的な身体に戻しましょう。

ゆったりとしたピラティスです。

どなたでも安心して行えます。

女性特有なホルモンバランスの乱れも整えられます。

日時：8/2, 8/30, 9/6, 10/4, 10/18, 11/1,
11/15, 11/29 (火曜日/全8回)

① 9:50～10:50 中級

② 11:20～12:20 初級/入門編

対象：一般 定員：各先着12名 参加費：5,600円

申込：6月28日(火)～電話・窓口

持ち物：水筒・汗拭きタオル・ヨガマット(お持ちで無ければバスタオル)5本指ソックス

参加費は、講座初日にお釣りの無いよう、ご用意ください。

(特別企画)ゴリ先生の体操教室

夏mo元気隊(ナツモゲンキダイ)

コーディー・エクササイズ&親子モリモリ体操

日時：7/20, 7/27, 8/3, 8/10, 8/24

(水曜日/全5回)

① コーディー・エクササイズ 9:30～10:30
年中～小学3年生 定員：30名

② 親子モリモリ体操 10:45～11:45
2歳～3歳 定員：30組

申込：① 6月15日(水)～ 窓口・電話

② 6月16日(木)～ 窓口・電話

参加費：各3,500円

動きやすい服装 持ち物：飲み物・体育館シューズ

参加費は、講座初日にお釣りの無いよう、ご用意ください。

昨年の様子



空き室情報はこちら ⇒



ホームページが新しくなりました!

<http://kana-sisetu.jp/kad-top.html>



パパ講座 子育てサークル

日時：6月19日(日)《第3日曜日》
 開催：10:00~11:00
 対象：パパとお子さま、どなたでも参加できます。
 一緒に楽しくお子さんと遊びませんか？
 日時：6月5日(日)《第1日曜日》
 開催：10:00~
 パパ講座のメンバーでジョギング開催

地域からのお知らせ

高齢者給食「つくし会」
 7月6日(水)12:00~12:30
 対象者：つくし会に登録されている方で
 75歳以上の一人世帯 / 80歳以上のご夫婦
 神大寺地区センターにて手づくり料理をお配り
 いたします。

子育て支援
 毎週水曜日 9:30~12:30
 7/6, 7/13, 7/20, 7/27

赤ちゃん学級
 第2火曜日
 9:00~13:00 7/12

キッズバレエ

日時：7/16, 7/23, 7/30, 8/6, 8/20, 8/27
 (土曜日/全6回) 14:40~15:30
 対象：4歳~未就学児
 参加費：4,200円
 申込：6月25日(土)~電話・窓口
 持ち物：水筒・汗拭きタオル・レオタード・タイツ
 バレエシューズ
 初心者の方は、レオタードの代わりに長めのTシャツ・バレエシューズの代わりに厚手の靴下でご参加されても構いません。
 参加費は、講座初日にお釣りの無いよう、ご用意ください。

新着図書

- 同志少女よ、敵を撃て 逢坂 冬馬
- いえ 小野寺 史宜
- 夏の体温 瀬尾 まいこ
- 東大教授、若年性アルツハイマーになる
 (介護ライブラリー) 若井 克子
- 水曜日の手紙 森沢 明夫
- かみはこんなにくちゃくちゃだけど
 ヨシタケ シンスケ

6月15日(水)11:00より受付で貸出・予約いたします。希望者が2人以上となった場合は抽選になります。新着図書は、1人1冊でお願いいたします


＜重要なお知らせ＞
 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座・イベントは予告なしで中止や変更をすることがあります。
 最新の情報は、神大寺地区センターホームページでご確認ください。

定例講座

| | |
|---|--|
| 親子でフットあそぼう -手遊び、歌あり- 1組 100円 10:00~11:30 持ち物:体育館シューズ | 7月4日(月) 申込 6月13日(月)~ 電話・窓口 先着20組 |
| あいちゃんのお話し会 11:00~11:40 | 7月11日(月) 申込 6月21日(火)~ 電話・窓口 先着8組 |
| 子ども囲碁・将棋教室 (小学生以上)協力:金水会 | 6月休み |

交通手段 (アクセス)

- 横浜駅西口・東神奈川発
市営バス 36、82、88 系統
神奈川土木事務所前下車1分
- 市営地下鉄「片倉町」駅下車
徒歩7分
- 駐車場はありません。
(障がい者用2台のみ)
公共交通機関をご利用ください



【問合せ】NPO法人こらぼネット・かながわ
 神大寺地区センター
 TEL: 045-491-4441