

神大寺

(題字) 棧敷東石

地区センターだより 3月号

〒221-0801 横浜市神奈川区神大寺 2-28-18

TEL(491)4441 FAX(491)4442

休館日：原則毎月第3月曜日

今月のお休み：3月22日(火)

<http://www.kana-sisetu.jp/kad.top.html>

事業名	開催日	時間	募集定員	参加費	申込み
親子英語! ヴミック	4/14, 4/21, 4/28 5/12, 5/19, 5/26 (木曜日/全6回)	0歳~1歳親子 10:00~10:50 2歳~3歳親子 11:00~12:00	先着 各20組	3,900円	3月24日(木) ~電話・窓口
親子でレッスンABC	4/12, 4/19, 4/26, 5/10, 5/17, 5/24, 5/31 (火曜日/全7回)	年少~年長 14:40~15:30	先着 15組	4,900円	3月23日(水) ~電話・窓口
ママと楽しく ふれあう2歳までの体操	4/11, 4/25, 5/9, 5/23 6/13, 6/27, 7/11 (月曜日/全7回)	5ヵ月~11ヶ月親子 10:00~10:30 1歳~1歳11ヶ月親子 11:00~11:45	各先着 15組	4,550円	3月14日(月) ~電話・窓口
親子モリモリ体操	4/13, 4/20, 4/27, 5/11 5/18, 5/25, (水曜日/全6回)	2歳~3歳親子 10:45~11:45	先着 30組	3,900円	3月16日(水) ~電話・窓口
土曜キッズバレエ	4/9, 4/16, 4/23 5/14, 5/21, 5/28 6/4, 6/11, 6/18, 6/25 (土曜日/全10回)	4歳~未就学児 14:40~15:30	先着 20名	7,000円	3月12日(土) ~電話・窓口
木曜バレエ ジュニアバレエクララ ジュニアバレエスワン エレガンスバレエ	4/14, 4/21, 4/28 5/12, 5/19, 5/26 6/9, 6/16, 6/23 (木曜日/全9回)	クララ(1年/2年) 16:10~17:10 スワン(3年~6年) 17:20~18:20 エレガンス (中学生~大人) 18:45~19:45	ジュニア 各20名 エレガンス 15名	ジュニア バレエ 6,300円 エレガ ンスバ レエ 6,750円	ジュニア 3月17日(木) ~電話・窓口 エレガ ンス 3月18日(金) ~電話・窓口
からだを整える (骨盤矯正) ゆったりピラティス	4/5, 4/19, 5/17, 5/31, 6/7, 6/21, 7/5 (火曜日/全7回)	中級 9:50~10:50 入門 11:20~12:20	成人女性 先着 各12名	4,900円	3月15日(火) ~電話・窓口

★ 各講座の参加費は、初日にお釣りの無いよう、ご用意ください。

★ 各講座の持ち物は、お申込みの時に伝えていただきます。

空き室情報はこちら! ⇒



ホームページはこちら! ⇒

<http://kana-sisetu.jp/kad-top.html>



**- 正しいフォームでジョギング-
理想とするランニングフォームを身につける**

これからジョギングを始める方、自分の走りに満足されていない方の講座です。パーソナル診断付きベテラン指導員による講座です。

体験内容 :あなたのランニングスタイルを改善します。

開催日: 4/10, 5/8, 6/12 (日曜全3回)9:30~11:30

対象: 一般

参加費: 4,500円

持ち物: 筆記用具, 汗拭きタオル, 水筒, 体育館履き
ジョギング用ウェア, ジョギングシューズ

申込: 3月13日(日)~電話・窓口

地域からのお知らせ

高齢者給食「つくし会」

4月6日(水)12:00~12:30

対象者: つくし会に登録されている方で

75歳以上の一人世帯 / 80歳以上のご夫婦

神大寺地区センターにて手づくり料理をお配りいたします。

初めてシリーズ サークル体験講座VIII

-二人静の会-(能)

2座学1鑑賞として、ご案内いたします。

体験日: 座学 4月16日(土)4月30日(土)

10:00~12:00

能「求塚」の装束、能面について説明します。

鑑賞日: 5月5日(木)13:30~17:20

国立能楽堂にて「求塚」の鑑賞

対象: 一般 定員: 先着12名

参加費: 5,000円(鑑賞チケット代含む)

持ち物: 筆記用具

講座申込: 3月19日(土)~電話・窓口

新着図書

- 声の在りか 寺地 はるな
- さよならの向こう側 清水 晴木
- 海神の子 川越 宗一
- ぼくはイエローでホワイトでちょっとブルー2
ブレイディ みかこ
- 月まで三キロ 伊与原 新
- もりの 100かいだてのいえ いわい としお

3月15日(火)11:00より受付で貸出・予約
いたします。希望者が2人以上となった場合は
抽選になります。新着図書は、1人1冊でのご利用を
お願いいたします。

子育て支援

毎週水曜日

10:00~11:30

4/6, 4/13, 4/20, 4/27

赤ちゃん学級

第3火曜日

10:00~12:00

4/19(火)

パパ講座 (子育てサークル)

日時: 4月17日(日)《第3日曜日》

開催: 10:00~11:00

対象: パパとお子さま、どなたでも参加できます。
一緒に楽しくお子さんと遊びませんか?

★パパ講座のメンバーでジョギング

日時: 4月3日(日)《第1日曜日》

開催: 10:00~

定例講座&サロン

親子でワッとあそぼう
- 手遊び、歌あり -
1組 100円 10:00~11:30
持ち物: 体育館シューズ

4月休み

あいちゃんのお話会
4月11日(月)
11:00~11:40

申込み
3月28日(月)~
電話・窓口
先着5組

子ども囲碁・将棋教室
(小学生以上)協力:金水会

4月休み

交通手段 (アクセス)

- 横浜駅西口・東神奈川発
市営バス 36, 82, 88 系統
神奈川土木事務所前下車1分
- 市営地下鉄「片倉町」駅下車
徒歩7分
- 駐車場はありません。
(障がい者用2台のみ)
公共交通機関をご利用ください



【問合せ】NPO法人こらぼネット・かながわ
神大寺地区センター
TEL: 045-491-4441